Heremietkrant

We zijn er weer. Vorige maand heb je de Heremietkrant moeten missen door omstandigheden bij ons thuis. We hebben weer een hoop geleerd… over lichamelijke en geestelijke gezondheid! Een verslagje op p. 2, misschien is het nog voor andere mensen leerzaam. We zeggen het al jaren, steeds weer: het zijn heftige tijden. Uiteindelijk bepalen we voor een groot deel zelf hoeveel tijd en tuimte we nemen om met de uitdagingen om te gaan. Het is altijd makkelijk om 'een ander de schuld te geven' of het werk, de tijdsdruk, noem maar op. Maar we weten allemaal dat we af en toe tijd voor onszelf nodig hebben…

Wonach sehnen wir uns?

(Pina Bausch).

In deze editie:

Vooral veel jonge knuffelige beesten!

Een verslag van een lichamelijk probleem

Een meditatie om een zaadje te laten ontkiemen

De kracht van Malachiet

Reiki in Stilte op Youtube… en nog veel meer

Baby donkeys can be so fluffy

http://www.travelswithadonkey.nl/
Carmen is onderweg naar Santiago de Compostela vanuit Beek en Donk! Vandaag 5 mei vertrekt ze, meldt de MooiLaarbeekKrant.

En over het verband tussen lichaame en geest:

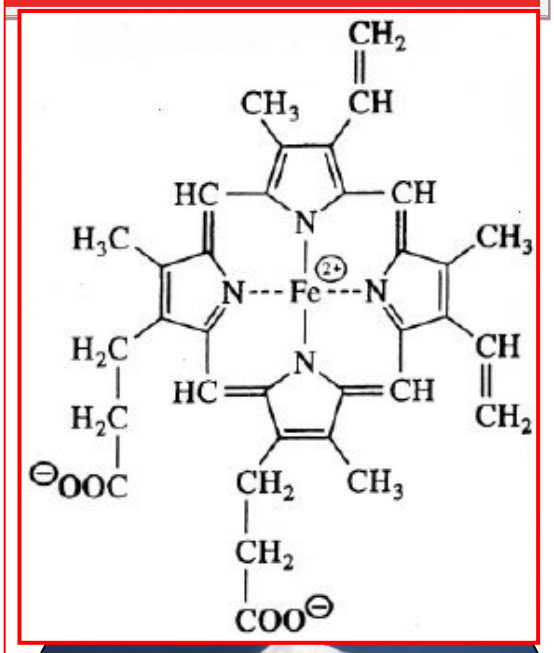
Je hebt in vorige edities van de krant kunnen lezen over alleen geboren tweelingen. Inmiddels heeft het emotionele verhaal, een lichamelijke component gekregen. Voor John blijkt het verlies van de tweelingbroer, tegen een achtergrond van verwaarlozing en ongeinteresseerdheid van de kant van zijn ouders, geleid te hebben tot een gevoel van ‘geen voeding mogen opnemen’ = geen recht hebben op voeding, en dat heeft, iin combinatie met stress over werk, bij hem een maagzweer doen ontstaan. Die is gaan bloeden, en zijn bloeddruk die al aan de lage kant was, in ingestort. Het lichaam kán dat zelf weer oplossen, maar maakt van nature maar 1% rode bloedlichaampjes bij per dag! Dus dat gaat heel langzaam. Er is een ziekenhuisopname en bloedtransfusie voor nodig geweest om hem weer een beetje ‘op de klaver’ te krijgen zoals hij zelf zegt.

Een doodenge geschiedenis. Waar we toch weer een hoop van geleerd hebben dat ik ook met jullie wil delen. Je weet maar nooit waar het goed voor is.

Wist je dat onrustige benen ook aan bloedarmoede gekoppeld worden? En natuurlijk het altijd koud hebben. Het veroorzaakt ook veel spanning in het lichaam die niet weg te krijgen is met yoga of tai chi, al helpt het wel een beetje. Moedeloos werd ik er wel van…

En: in een ziekenhuis doen ze andere dingen, veel goede dingen waarvoor de mensen niet altijd de eer krijgen die ze verdienen! Maar de benadering van de gezondheid en van het lichaam is heel anders, anders dan wat je zelf thuis nodig hebt of nastreeft. De reguliere medische wereld is in onze ervaring nu, vooral gericht op ingrijpen en levens redden. In ons eigen leven en in onze aanpak, gaat het meestal veel meer om balans. Zonder die transfusie zou John er een maand of 6 weken langer over gedaan hebben om weer op dit niveau te komen. Dat is in wezen zonde. En ze leggen je automatisch aan het zout water infuus, viel me op… aansterken gaat nu verder vanzelf met veel gevarieërd eten. Alles doet het weer, de spijsvertering is normaal. De ideeën over ‘geen recht hebben op voeding’ lijken wel helemaal verdwenen te zijn ☺ en er is enorme dankbaarheid voor in de plaats gekomen. Er is er één blij dat hij nog leeft!

Voor ideeën en aanvullingen mail naar info@heremiet.nl of elineeugenie@gmail.com. Altijd welkom!



http://www.ruebe-zahl.de/steinsalz.htm

in water opgelost en zo nodig een beetje verdund, werkt het als bloeddrukverhoger doordat het water vasthoudt. Als iemand lage bloeddruk heeft kan hij of zij spontaan in elkaar zakken, in België noemen ze dat een bloeddrukcollaps, hier wordt de term syncoop ook wel gebruikt. Iemand is dan koud, heeft koude handen en voeten, voelt klammig aan, en kan zo door zijn benen zakken. Simpel zout water kan zo iemand helpen. Natuurlijk moet de oorzaak van de lage bloeddruk ook uitgezocht worden.

☜ mooi plaatje van de Zwarte Moeder in een boom-keske in de Franse Elzas, met dank aan blhhisto.canalblog.com: Histoires et traditions de Bourbach-le-Haut ☺

☝ deze heet 'Incense'…

https://youtu.be/A5KPgOReEG8

Slate Shakti

https://youtu.be/gnMeisJ7WlI

Azure Shakti

Twee transmissies: de Slate (Leisteen kleur) om het lagere zelf te kunnen horen en de Azure voor het hogere zelf of de ziel. Jij als luisteraar bent de verbinding, het 'midden-zelf'.

Energized silence: Reiki in stilte

Wonderlijk zoveel als stilte doen kan. Als je nog een 'bewijs' zoekt dat er echt meer is tussen hemel en Aarde, dan is dit iets om te bekijken/beluisteren! Niet alle transmissies komen even sterk bij ons binnen, het is persoonlijk wat je nodig hebt. Hiernaast en –boven een paar vakjes met links, maar er zijn er veeeeel. Ook algemene, bijvoorbeeld voor het reinigen van een kamer of het wegwerken van elechtromagnetische straling. Maar ook Maria- en pyramide-energieën, genezing van bepaalde organen en voor als je in de geldstress zit. Het is indrukwekkend hoeveel er doorkomt en hoe weinig we weten ☺ en vooral, wat er nog is om van te genieten…

Bonus-track: https://www.youtube.com/watch?v=VP_eQYjQv88 een Sneeuwluipaard afstemming. Hmmmm… een gevoel van 'niets nodig hebben van buiten', ervaar ik hierbij.

https://youtu.be/JFEzKzf2YnI

tegen wrok ('Resentment Flush')

https://youtu.be/4py0ktSOZ7c

Trauma verzorger

Deze twee transmissies kunnen goed gecombineerd worden.

https://youtu.be/y5pTSvy-r5I

Big Mama energie: je gekoesterd voelen.

Malachiet is een van de weinige groene mineralen die het element vuur bevat. De steen bevat de 'mannelijk' of Yang energie van koper die de steen groen kleurt. Deze energie helpt ons om actie en ideeën vorm te geven en om te creëren. Malachiet stimuleert de zonnevlecht en bevordert afstemming op dit chakra waardoor je wensen en dromen kunt creëren en manifesteren. Malachiet maakt zelfverzekerd en ondernemend, geeft vastberadenheid om moeilijkheden te overwinnen en de integriteit om trouw te blijven aan je eigen koers. Deze steen herinnert ons eraan dat we medescheppers zijn in deze wereld en dat de mogelijkheden voor onze creaties eindeloos zijn. Goede steen voor mensen die maar zitten te wachten tot hun werkelijkheid verandert omdat hij je aanzet tot het leven van je passie. Hij geeft je de kracht om welbewust je verantwoordelijkheid te nemen om je leven te leven zoals je graag wilt. Hij leert je om samen met de kosmos te scheppen en dat het noodlot een illusie is. Malachiet helpt je te aarden en stappen te nemen om je dromen in de fysieke werkelijkheid te verwezenlijken. Geneest aarde energieën en heeft een grote affiniteit met de natuur en met de devische rijken.

Bron: www.lichtpuntjekristallen.nl

☝ West-Ierland, county Kerry bij Killarney. Prachtig taxusbos!

👐 zie je het verschil? De bovenste is onze basilicum, *Ocimum basilicum* en die eronder, de heilige basilicum, *O. sanctum*. Beide worden ook als essentiële olie gebruikt. Voor meer informatie kijk op http://www.anthemis.nl/aroma/tulsi.htm .

Leuke blog

http://jokessterrenkruid.blogspot.nl/2017/05/de-residentie-van-de-grote-moeder.html?m=1

Het is een tijd van vertrouwen. Vertrouwen in jezelf en de wereld om je heen. Vertrouwen in dat wat je gezaaid hebt nu ook echt mag groeien. Tevens is het een tijd van focus. Wat wil je precies? Welke zaadjes wil je allemaal uit laten komen? Waar wil je jezelf op richten en waar niet meer op? Zaadjes hebben namelijk voeding nodig. Deze voeding kun jij bewust aan de juiste zaadjes geven.
Dit is een mooie en krachtige periode. Ook een periode met zijn eigen uitdagingen die wij aan mogen kijken.

Om dit alles te ondersteunen heb ik een meditatie (vertrouwen en focus) gemaakt. Deze is te beluisteren op https://deontluikendebloem.nl/?page_id=479. Hieronder is alvast een stukje van de meditatie te lezen.

Ga op een fijne plek zitten. Adem een paar keer rustig in en uit. Voel je steeds rustiger worden en je steeds verder zakken in je lichaam. Je voelt je billen, je benen, je voeten, je romp, je armen en je hoofd. Je voelt je hele lichaam. In het hier en nu. Dan gaat je aandacht naar je hart toe. Je vreugdeslichtje. Het vuurtje wat daar brandt, dat wat je graag wilt. Dat wat daar aan het groeien is. Sta daar even bij stil. Wat gebeurt daar? Wat is daar allemaal aan het ontstaan? Wat wil je graag dat daar gaat ontstaan? Waar wil je je aandacht op richten? Laat dit even naar boven borrelen.
Zie dan één zaadje voor je. Een zaadje wat je geplant hebt en wat je heel graag wilt laten uitkomen. Dat ene zaadje. Wat is dat? Laat het maar vorm krijgen. Zie het voor je hoe dat zaadje eruit ziet. En als het tot bloei komt en steeds groter en groter wordt. Hoe ziet dat zaadje er dan uit? En wat doe je dan? Hoe voelt dat? Laat het maar helemaal in je opkomen. Voel het door je heen. Ervaar het maar.
Plaats het zaadje dan even buiten je. Laat het maar aan de wereld zien, als het helemaal tot bloei gekomen is. Hoe reageert de wereld erop? En de andere mensen? Wat laten ze jou zien? Hoe voelt het om dit in de wereld te zetten? Het echt te laten zien? Het echt neer te zetten en het er te laten zijn? Helemaal met wie jij bent en wat jij graag wil. Dat wat voor nu klopt.....

Met liefdevolle groet,
Nicole Geertjens
www.deontluikendebloem.nl

https://www.astrotheme.com/transits_ephemerides_chart.php hier kun je naar de actuele horoskoop van het moment. Voor liefhebbers erg leuk, je kunt ook invullen om 1 minuut, 1 uur, 1 dag enzovoort vóór- of achteruit te gaan in de tijd.

Als je een fan bent van oude godinnenbeeldjes zoals ☞ is dit misschien iets voor jou: Max Dashu verzamelt al sinds 1970 beelden van vóór 'het patriarchaat'. www.suppressedhistories.net is haar website.

En op Youtube https://www.youtube.com/user/maxdashu een aantal lange video's waar ze veel verschillende oude beeldjes en artefacten laat zien en erbij vertelt wie ze voorstellen. De godinnencultuur is wereldwijd verspreid (geweest?).

Luisterkind

Dit is een mooie tijd waarin veel gebeurt. Waarin wij steeds meer bij onszelf komen. Hierin is het de uitdaging om onze eigen stem, onze eigen wijsheid te horen. Alleen hoe komen wij hiermee in contact?

- Loop je iedere keer tegen hetzelfde probleem aan?
- Weet je niet goed hoe verder?
- Weet je niet goed hoe je jouw kind verder kunt helpen?
- Of één van de 101 andere dingen waar je in het leven tegenaan kunt lopen?

Met behulp van een luisterkindafstemming kun je in contact komen met je eigen wijsheid. Hiernaar luisteren, naar je eigen wijsheid en handvatten die voor jou kloppen. Even ruimte voor wie jij bent. Dit alles kan alweer veel processen in gang zetten en verandering plaats laten vinden.
Deze afstemming gebeurt via de mail, in de universele energie die er is. In directe verbinding met je hart. Je hoeft dus niets te doen en nergens heen. Ik zal in de energie een open en liefdevol gesprek met je hebben. Hier worden de vooraf opgestelde vragen in meegenomen. Dit hele gesprek wordt op papier genoteerd. De afstemming krijg je daarna via de mail. Zo kun je dit in je eigen tijd, op een veilig plekje lezen. Je kunt dit aanvragen voor jezelf, je eigen kinderen, mensen met een beperking, mensen in coma, etc..

Meer informatie is te vinden op www.deontluikendebloem.nl.