



# Heremietkrant

We zijn er weer. De herfst gaat weer beginnen, en er is alweer zoveel gebeurd sinds de vakantie! Nel Verhoeven, die in de vorige krant in het zonnetje gezet werd met haar voormoeders en haar schorten, is niet meer. Na een mooie dienst is het nu tijd om echt afscheid te nemen. Goed voor haar, ze is vrij.

Mensen hebben het niet makkelijk: in deze krant ook weer een beetje aandacht voor het **astrologisch vierkant tussen Saturnus en Neptunus** dat nogal wat spanningen met zich mee kan brengen, als er een aspect gemaakt wordt met je geboortehoroscoop! Je kunt nu wel een hoop werk verzetten richting transformatie, als je met deze energie aan de slag gaat.

In de Nieuwsflits zag je al: veel ademwerk bij de Heremiet! Ik denk dat ik maar eens mee ga doen 😊



☺ het staat er echt: Dream On... in Cyrillische letters, op een muur in Struga, Macedonië, bij de rivier... de Drim! Met dank aan een onbekende artiest.

In deze editie:

- Saturnus vierkant Neptunus
- Interview: Gert de Gooijer, stromen van levensenergie;
- Water en wat het met je doet
- Een gedicht...
- .....en nog veel meer.



<http://darkstarastrology.com/saturn-square-opposition-neptune/>

<http://www.thefutureminders.com/Saturn-transits/saturn-square-neptune.cfm>

op deze website staat: dit aspect is lastig voor mensen die iets te verbergen hebben. ... In onze omgeving is dat vooral wat ik terugzie. Het proces zelf is al jaren bezig. ♃Neptunus staat al sinds 2012 in de ♋Vissen, waar hij sterk staat, in zijn eigen huis. ♄Saturnus staat in ♏Boogschutter. Dit zijn twee energieën die tegenstrijdig zijn in de basis: ♄behoudend en ♏vooruitstrevend. Dus dat is op zich al een spanning. Met ♃Neptunus in een vierkant (90°) ontstaat er een derde richting: loslaten en mogelijk chaos en onbewustheid. Als nu iemand – en er zijn een hoop mensen die dat hebben – een geboorteplaneet op een van, of zelfs op allebei deze posities heeft staan, dan wordt de spanning die in de persoon zit geactiveerd en extra sterk beleefd. Het zijn spanningen die ook niet met een paar dagen of een maand over zijn; de toestand houdt jarenlang aan. Met als gevolg dat iemand óf knetter volhardt in zijn afwijzing, óf alsnog mee gaat stromen. Uiteindelijk leren we allemaal, dat weerstand, onze eigen weerstand – die ons jarenlang overeind leek te houden – nu losgelaten mag worden. Je bent een kind van God, en je bent nog niet uitgeleerd..... succes!



<https://www.youtube.com/watch?v=Cga3DfaLc7A&feature=youtu.be> beetje griezelige ruis-galm.. ik vind het mooi☺. Het zijn de electromagnetische golven van de planeet Neptunus, omgezet in geluid.

Even voorstellen: Gert de Gooijer, die zondag 2 oktober samen met Rian Kleijns bij **De Heremiet** een ervaringsgerichte workshop geeft over levensenergie en levensvreugde.

Gert is 30 jaar geleden begonnen in de technische hoek en is zich steeds meer gaan bezighouden met mensgerichte activiteiten. Hij heeft al 15 jaar een eigen bureau in training en persoonlijke begeleiding en zegde 11 jaar geleden zijn baan op om zich helemaal daarop te kunnen richten. Hij vindt het mooi mensen hierin te begeleiden, want ieder heeft zijn eigen weg te zoeken in werk, relaties, zingeving.

Bij Gert speelt omgaan met levensenergie een grote rol. Bijvoorbeeld bij omgaan met stress en burn-out: hoe je terugkomt bij je bron van energie en vreugde. Of bij mensen en koppels met vragen rondom intimiteit en verschillende soorten relaties: hoe kan je je verbinden en toch authentiek blijven. En, hij heeft nog steeds veel plezier in zijn trainingen communicatie tussen technici en niet-technici.

Je levensenergie laten stromen is niet alleen heerlijk, het vermindert ook stress: “Kom los van dat wat jouw levensenergie blokkeert en kom tot jouw levensvreugde”. En, 't is niet moeilijk, want die energie *is* er al!

Gert heeft hiervoor samen met Rian de workshop “Stromen van Levensenergie” opgezet. Hierin kun je je levensenergie lijfelijk ervaren, leer je hoe je blokkades kan opheffen, hoe je contact maakt met jouw levensvreugde. Gert's inbreng is vooral vanuit ademen, tantra, energetisch- en lichaamswerk en die van Rian vanuit familie-opstellingen, dans en energetisch werk. Beide hebben een meerjarige opleiding tot therapeut en hebben daarnaast een massagepraktijk.

In de maatschappij gaat het steeds meer over “onder controle krijgen”, om zo niet werkelijk te hoeven voelen. In deze workshop gaat het er juist om, om spontaan in het moment te kunnen te zijn, aanwezig, en steeds minder controle nodig te hebben.

meer info: [www.stress-counseling.nl](http://www.stress-counseling.nl)



Citrus-geuren gaan depressiviteit tegen. Vooral Mandarijn (verkrijgbaar in verschillende soorten, zoeter en frisser) kan je een boost geven als je het gevoel hebt dat alles zo zwaar is. Maar alle andere Citrus geuren hebben dit effect: Grapefruit, Sinaasappel, Citroen, en ook die erop lijken: Citronella, Citroengras, Petitgrain. Deze laatste wordt uit de takken van een bittere sinaasappel gedestilleerd en wordt nogal eens als vervanging voor Sinaasappelbloesem gebruikt: véél goedkoper! Toch heeft Petitgrain zelf ook veel kracht te bieden.

Bron: [www.Anthemis.nl](http://www.Anthemis.nl)

<https://www.youtube.com/watch?v=DH1h1GHQ1g>

en dit is de vibratie van de Zon! Ik beeld me in dat ik het horen kan...



Moet ik  
soms  
spoken

omdat ik reeds gestorven ben  
of  
omdat ik voortleef

.....  
voortleef achter,

voorbij dat ene moment  
waarop het oude stil stond,

voorbij dat ene moment  
waarop in het verglijden

kamers ontstonden.

Moet ik soms spoken  
in dit nieuwe huis,

of is het  
van kamer tot kamer gaan,  
spelend waar eerst niets was.....

Ik adem  
- verder, voorbij,  
voortdurend –

sterren,

ik slaap niet,  
omdat het groots is,  
dat naakte huis.

John Loopstra, 2015

Pas ontdekt: voor wanneer je eigenlijk geen enkel geluid wilt, maar wel geluid van buiten wilt overstemmen: grey/white/purple noise is elektronisch gemaakt en toch heel rustgevend. Check it out: <https://youtu.be/0eJV2tECL68>.

Het voormalig klooster van Sveti Naum , Macedonië



In Macedonië hebben we ook heel lekkere gemalen paprika kunnen kopen: zogeheten Bukovka, dat betekent: uit Bukovec. Vooral heel lekker in stoofpotjes en soep! De smaak blijft ook beter bewaard. Ook bij de Turkse en Spaanse winkels hebben ze verschillende soorten. Een beetje zon op je bordje.



Hmmm: paprika van overal!

### Boodschappers van moeder aarde, in Venray

Zondag 21 augustus was het evenement 'Boodschappers van moeder aarde'. Hier waren verschillende mooie mensen te vinden, die iets met spiritualiteit in de breedste zin van het woord aan te bieden hebben zoals; healing, reading, massage, klankschalen en nog veel meer. Naast consulten werden er ook lezingen en workshops aangeboden.

Op een ongedwongen manier kon iedereen met dit alles kennismaken. In een liefdevolle energie die iedereen de ruimte biedt aan alles wat er is. Dit alles maakt ook dat bezoekers zich welkom voelden om met alles en iedereen kennis te maken. Volgend jaar wordt dit onder voorbehoud weer op 27 augustus in Venray georganiseerd.



Een druppel water,  
in een plas  
kringelend zijn eigen energie uitbreidend.

Vertrouwen dat je gedragen wordt door het water.

Een groot gedeelte van de aarde bestaat uit water, zo ook je eigen lichaam. Het water en daarmee de energie van dat water heeft dus een grote invloed op de mens.

Alles om ons heen is namelijk energie. Deze energie kunnen we soms opmerken of voelen, alleen wordt daar vaak aan voorbij gegaan. Wat dus niet wil zeggen dat deze energie er niet is.

Deze energie beïnvloedt elkaar, zoals het volgende voorbeeld laat zien.

De Japanse onderzoeker Emoto heeft veel onderzoek gedaan naar waterkristallen. Hij keek naar de invloed van onder andere woorden (is ook energie) en muziek op het water. Daarbij kwam hij tot de ontdekking dat bij positieve woorden "mooie" waterkristallen en bij negatieve woorden "lelijke of misvormde" waterkristallen gevormd werden. De mooiste waterkristallen werden gevormd door de woorden liefde en dankbaarheid. Liefde in de grootste betekenis van het woord is een van de mooiste en puurste energieën die er zijn. Dankbaarheid is tevens een vorm van liefde. Zo mooi om te merken dat dit dan ook zo'n mooie uitwerking heeft. Wat voor mij weer een bevestiging is dat alles energie is, want hoe kunnen woorden anders op deze manier waterkristallen beïnvloeden?

Als je deze energie aan een kan met water over kunt dragen door een briefje met dit woord erop op de kan te plakken, dan mag je er ook vanuit gaan dat dit ook gebeurt als je jouw glas water ergens op zet. Welke boodschap geef je jouw eten of drinken mee als je dit op een krant of tijdschrift neerzet? Let er maar eens op waar je jouw eten of drinken opzet. Welke boodschap geeft dit af?

Zo kun je er natuurlijk ook bewust voor kiezen om je drinken op een onderzetter met een bepaalde boodschap neer te zetten. Welke boodschap wil je jouw glas water en daarmee jezelf (je bestaat namelijk voor meer dan 50% uit water) meegeven?



Dankbaarheid:

Om even verder op de dankbaarheid in te gaan. Waar ben jij dankbaar voor? Waar voel je dus overall liefde voor, gewoon omdat het er is. Probeer eens uit, als je wil, om iedere morgen op te schrijven of hardop uit te spreken waar je dankbaar voor bent. Voel deze dankbaarheid dan ook bij elk ding dat je opschrijft of uitspreekt. Hierdoor verstevig je ook deze energie in je lichaam (en kun je dus ook meer in afstemming met deze liefde en dankbaarheid zijn). Je zult je hierdoor waarschijnlijk direct anders voelen. Als je dit een tijdje iedere ochtend bij het wakker worden doet, merk je vanzelf dat er een kleine verschuiving plaatsvindt en dat je deze dankbaarheid steeds meer kunt voelen.

Probeer maar eens uit.

Weer een paar hele fijne weken toegewenst.

Liefde volle groet,

Nicole Geertjens

[www.deontluikendebloem.nl](http://www.deontluikendebloem.nl)

