



Heremietkrant

Maar liefst twee bijdragen van nieuwe contacten deze keer! Wat leuk om meer samen te doen, en spannend: meer last-minute schuiven in de opmaak... Misschien kom je Pauline of Nicole wel tegen op de volgende consultendag op 21 juni (zonnwende!)

De zon mag even schijnen. Het is nogal onweersachtig de laatste dagen, maar het is niet koud. Opkomende basilicumplantjes moeten tegen teveel regen worden beschermd. Maar als de zon komt, dan is hij warm ook! Dan voel je dat de zonnwende er alweer bijna is.

Geniet mateloos☺,

De redactie.

In een ander verband
<http://www.rudolfdewit.com/msg.html>
 misschien nuttig om te lezen: over ve-tsin, msg oftewel monosodium(of: natrium)glutamaat. Smaakversterker! Uitgebreide uitleg wat het nou precies doet.

In deze editie:

FGX Powerstrips: tegen pijn

Empathie en compassie: om over na te denken

Een ervaring met bloesemremedies

Een prachtig stuk en oefening over Liefde, van Nicole

Chrysocolla

En nog veel meer mooie dingen om te bekijken en te beleven!

<http://www.edelstenenenmineralen.nl/chrysocolla.html>



Chrysocolla schedel, skullis.com

<http://www.semoea.nl/edelstenen/chrysocolla.html> alle turkoois kleurige stenen bevorderen communicatie, ook non-verbaal. Het is de kleur van de keelchakra.



Alison Moritsugu
 beschildert stukken
 hout 🐿️ prachtig!
www.Alisonmoritsugu.com



Het woord 'Liefde' ♡ op de rug van de Powerstrips, in alle talen 😊

HEEFT U PIJNKLACHTEN / BLESSURES?

Nieuw kruidengeneesmiddel in unieke pleistervorm

Als orthomoleculair voedingssuppletie-adviseur hou ik me bezig met natuurlijke voeding, vitamines en mineralen. In 2015 is er een revolutie op het gebied van pijnbestrijding op mijn pad gekomen: FGXpress Powerstrips. Dit 100% natuurlijk medisch kruidengeneesmiddel kan bij veel symptomen helpen en omdat er in Nederland miljoenen mensen met pijn rondlopen, en nog maar weinig mensen hier bekend mee zijn, voelt het voor mij als mijn roeping om dit natuurlijke product bij iedereen die daar baat bij kan hebben, onder de aandacht te brengen.

Powerstrips, ontwikkeld door een Koreaanse arts, versterken het immuunsysteem, zorgen voor een sneller herstellende huid, verhogen de energie en ontgiften het lichaam. De pleisters hebben ondermeer een positief effect op de volgende symptomen: spataderen, rode vlekken, acné, eczeem en andere huidziekten, reuma en fibromyalgie. Daarbij kunnen Powerstrips helpen om chronische pijn te verzachten, vaak al binnen 15 minuten. Ook zijn de strips een fantastisch hulpmiddel bij sport en/of blessures, aangezien ze zorgen voor meer energie en uithoudingsvermogen.

Rode Koreaanse ginseng, marine fytoplankton en zilverionen

Powerstrips bestaan uit twee lagen. De binnenste laag bevat een mengsel van rode Koreaanse ginseng, plankton en zilverionen. Het bijzondere aan de strips is dat door een speciale buitenlaag (germanium), welke werkt als een prisma, de lichaamswarmte wordt teruggekaatst in de huid tot wel 10 cm diep. Door deze unieke werking wordt de doorbloeding en doorvoeding van de cellen verbeterd en het kan tevens zorgen voor het stimuleren van de afvoer van afvalstoffen (ontgiften).

Mail of bel als u in aanmerking wilt komen voor een GRATIS test met deze 100% natuurlijke Powerstrips.

Graag vertel ik belangeloos meer op verenigingen, sportclubs, tehuizen etc.

Meer weten: Puur P@uline, email: paulinevanschic@live.nl

Mobiel: 06 - 1509 1111



Germanium is ook een voedingssupplement en een remedie: voor een bewustzijn van eigen kracht.

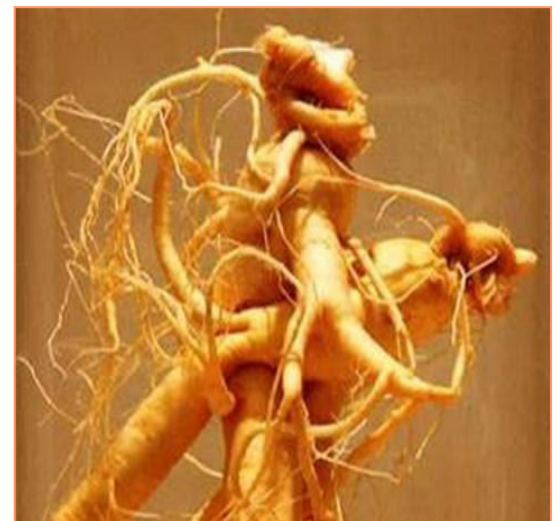


- The Existence Of Germanium Was Predicted In 1871 By Dmitri Mendeleev & It Was Discovered By Clemens Alexander Winkler In 1886

- Germanium Is A Powerful Antioxidant Which Boosts Your Immune System, Prevents Arthritis & Much More

- Germanium Is Mainly Found In Plant Based Foods Such As Garlic, Ginseng & Mushrooms

- There Is No Official RDA For Germanium But Most Sources Suggest 1mg Per Day Is Adequate





www.shaktishop.nl heeft alle klassieke Bach-remedies op voorraad, kijk eens of er iets voor je bij zit! Je hoeft geen ‘probleem’ te hebben – we worden allemaal aan negativiteit blootgesteld in de wereld, in ons werk, in onze omgeving. Een beetje hulp, een steuntje in de rug kan zoveel schelen.

Een paar weken geleden konden we het *Handboek voor de bloesemtherapie van Dr. Bach* door P.M. Chancellor, uitg. Ankh-Hermes, op de kop tikken. Tweedehands... tweede kans! Wat een leuk, leesbaar boek is dit, terwijl het niet zo recent is. De verhalen van hoe mensen opknappen van de remedies blijf ik leuk vinden, zo positief. Je hoort zoveel ellende, pijn en verdriet; dan is dit echt hoopgevend. We moeten meer verantwoording nemen voor wat er met ons aan de hand is, en daar helpen de bloesemremedies bij. Op het net hebben we een veel uitgebreidere lijst met remedies gevonden, er zijn veel meer mensen mee bezig en er zijn onnoemelijk veel remedies inmiddels, van paddenstoelen, van oude heksenplanten als de alruin en de wolfsmelk... waar dan niet precies bij staat waar ze voor dienen, dat moet je zelf maar uitzoeken!☺ Tegen spanningen – wie heeft ze niet – ben ik Kamille gaan gebruiken en mijn wederhelft ook Witte Dovenetel om beter te slapen. En de mooiste is voor mij de Balsempopulier, om meer contact met mijn lichaam te hebben. Ik was altijd een fan van de geur, van deze bomen... je eigen gevoel kan je vertellen wat je nodig hebt. Daarom zijn de foto's van de planten ook zo belangrijk.



http://www.stemderbomen.nl/pages/artikelen/art_balsempopulier.htm over de boomsoorten

<https://www.organicfacts.net/health-benefits/herbs-and-spices/balm-of-gilead.html> over de balsem.

En nog eentje om over na te denken: wat is volgens jou het verschil tussen **empathie** en **compassie**? In mijn beleving is empathie onvrijwillig, ik word erin meegesleept, in iemands verhaal of emoties. Het is iets waar ik mijn hele leven al mee te maken heb en vaak op onhandige manier probeer me tegen te verdedigen, omdat ik het helemaal niet fijn vind om van alles mee te krijgen van andermens' situatie. Compassie daarentegen, is mijn eigen vrije keuze, om betrokken te zijn, meevoelend, een hart te hebben. Daar zit vrijheid in. En dus kan ik ook veel meer doen, ook voor die ander. Ik merk dat zelf-compassie – een term die je wel meer hoort de laatste tijd – hierin kan ontstaan, dat ik rekening hou met hoe dingen kunnen zijn. Ook daarin heb ik meer keuzevrijheid gekregen. Het is niet vanzelf gekomen! Je hebt behoefte aan een eigen plek, een eigen vrije wil, wat ik graag soevereiniteit noem. Die krijg je vanuit je hart. Empathie in je buik, en compassie in je hart moeten ongeveer even sterk zijn, met elkaar in balans. Dan voel je je niet overweldigd, maar kun je in je leven staan. Oef☺...

De term ‘balsem van Gilead’ wordt van oudsher gebruikt om het ingedikte sap van de populierenknoppen aan te duiden. En als symbool voor Jezus als genezer. Maar ... zoals bij veel oude plantennamen, is er verwarring: de naam wordt ook gebruikt voor een Mirre soort. Zelf ruiken en voelen dus.



Liefde,

De zon boven je hoofd.
Vogels fluiten en vlinders fladderen om je heen.
Een regenbui.
Het leven is zoals jij het ziet.
Iedere dag opnieuw een nieuw begin.

Alles is energie.
Alles is met elkaar verbonden.
Iedere gedachten en iedere molecuul.
Alles trilt dus in harmonie met elkaar. Zo ook jij. Jij bent hier namelijk een onderdeel van.
Doordat alles met elkaar verbonden is, werken gedachtes/intenties/gedrag etc. als een steen in het water. Als je een steen in het water gooit ontstaat er een "rimpling" in het water die zich steeds verder en verder uitbreidt.
Dit gebeurt ook met wat jij uitzendt, onder andere jouw gedachtes. Dus alles wat je aandacht geeft groeit. Dat geldt voor wat je meer in je leven wilt en ook voor wat je liever niet in je leven wilt, wat je wilt veranderen.
Door hiervan bewust te zijn kun je een bewuste keuze maken. Iedere dag weer, telkens opnieuw. Sta stil bij wat jij wilt. Formuleer wat jij wel wilt in plaats van wat je niet wilt. Waar liggen jouw behoeftes? Door dit op een positieve manier uit te spreken kan dit ook ingevuld worden.

Een mooie oefening hierin:
Ga op een fijne plek zitten en adem diep in en uit.
Voel jezelf tot rust komen.
Voel je lichaam.
En iedere molecuul waaruit je lichaam bestaat.
Voel de ruimte om je heen.
Alle energie die er is, oneindig ver.
Al deze energie is met elkaar verbonden.
Iedere trilling, ook jouw intenties.
Wat is jouw zuivere intentie?
Laat deze meevoeren op deze trillingen.
Zich steeds verder en verder uitbreidend.
Voel hoe alles een is en je intentie opgenomen wordt.
Geniet hiervan.
Kom nu weer langzaam in het hier en nu.

In plaats van bij je intenties stil te staan kun je ook bij je wensen of behoeftes stil staan.

Fijne weken toegewenst.
Liefdevolle groet,
Nicole Geertjens
www.deontluikendebloem.nl

..... http://www.anniesremedy.com/herb_detail358.php ook een leuke. je kunt blijkbaar zelf van de populierenknoppen een aftreksel maken door ze in olie weg te zetten. Wordt vervolgd!



Chrysocolla droomgrot of -kasteel ♪

