Heremietkrant

Nieuw in Heremietland: elke tweede dinsdag van de maand is er een consultdag, de eerstvolgende is dus aanstaande dinsdag de 15e. Op dit moment nog op de Gerarduslaan bij Herman en Rita thuis. In de Nieuwsflits heb je kunnen lezen dat er een plek bijkomt, op loopafstand van de Gerarduslaan, op de Begoniastraat.

Meestal worden er op zo'n dag 3 of 4 verschillende kennismakingsconsulten aangeboden op het gebied van gezondheid, innerlijke balans, voeding of healing. De kosten zijn € 12,50 per half uur.

http://heremiet.nl/aktiviteiten/agenda-lijst/ zie vooral ook op deze link de lezingen en andere activiteiten van de komende tijd!

http://heremiet.nl/van-hooggevoelig-naar-hoogbewust/ een lezing op woensdag 16-3 op de Rapenlandstraat.

Voor als je nog niet genoeg **merels** hoort zingen!
https://www.youtube.com/watch?v=WmpEWlmgRxQ&feature=youtu.be

In deze editie:

-de kracht van Paarse Chalcedoon,

-veel mantra's

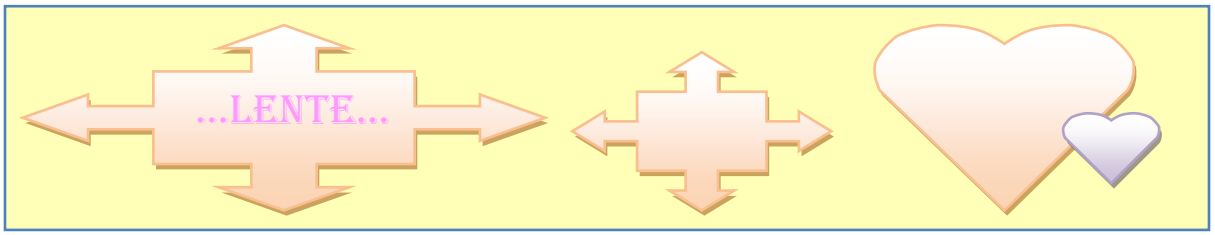
-In de schijnwerpers: Brené Brown

-astrologie in de familie

-sjamanisme: waarom doe je dat?

Bramen bloeien vaak de hele winter door☜. Halverwege het voorjaar kun je al blad oogsten voor in de kruidenthee:

Lees http://www.astrologie.ws/kruiden/braamblad.htm voor een leuke omschrijving en voor de werking van de thee. Natuurlijk, Mellie Uyldert…. ☺! Er zitten o.a. veel antioxidanten in, hierdoor is hij weerstandverhogend, ontstekingsremmend en ontzuurt en ontslakt. Net iets voor nu eigenlijk.. in de winkel ook te koop! Totdat we weer kunnen oogsten…



Steen van de maand: Paarse Chalcedoon . specifiek over Sonora Purper Chalcedoon. Bron: lichtpuntjekristallen.nl.

Deze Chalcedoon komt uit Sonora, Mexico en is een steen van de violette vlam of straal die verbonden is met de energieën van St-Germain en de 7 straal. Hij is tevens de spirituele leider van het Aquarius tijdperk en helpt de mensheid in de vibraties van het Christusbewustzijn te brengen. Dit maakt de steen tot een krachtig middel voor zuivering en reiniging van het auraveld, steen van vrijheid, vergeving, alchemie en transformatie, maar ook een goede beschermsteen.
Deze steen is verbonden met de Purperen Vlam die verbonden is met Elohim van de 7 straal en met de energie van Arcturus. Deze steen helpt je om totale vrijheid te ervaren en al je persoonlijke en planetaire karma te transmuteren. Deze Chalcedoon verwijdert negatieve aanhechtingen uit zowel dit als uit vorige levens. De violette vlam verbindt je hogere zelf met je lagere zelf door een straal violet licht via je kruinchakra binnen te laten komen, deze reinigt je diep van binnen waardoor je ware zelf steeds helderder tevoorschijn komt.
Met deze steen heb je ook toegang tot de Akasha-kronieken en oude kennis uit vroegere beschavingen. Tevens helpt hij je om zielsverwanten of je tweelingziel aan te trekken. Samen met Fenakiet werkt de steen nog krachtiger om helderziende vermogens te ontwikkelen, terwijl met Moldaviet het proces van omvorming van het lagere zelf versnelt. Dit is een hele krachtige steen om bewust mee door de droomstaat te reizen en om het chakra van het 3 oog te reinigen en in evenwicht te brengen. Het kan kinderen die over heldere en intuïtieve vermogens beschikken op hun gemak stellen en zich meer beschermd laten voelen. Heel goed om mee te mediteren, vooral voor mensen die tijdens meditatie snel in slaap vallen. Ook goed bij narcolepsie en andere slaapstoornissen.

Stenen voor vrede en genezing: citrien kristallen, een rose lemurian, Desiriet om te aarden, amethist….

Familie-relaties en astrologie.

het kan erg de moeite waard zijn om, als je geïnteresseerd bent in astrologie, naast je eigen horoskoop ook die van je ouders, grootouders, kinderen en partners te bekijken. In de loop van de tijd zie je steeds meer patronen terugkomen, en soms zie je nieuwe dingen. Zo heb ik laatst eens de horoskopen van mijn ouders naast de mijne gelegd, en het viel me op dat Venus een belangrijke rol speelt in een grote driehoek die we met ons drieën delen. Ik heb me als klein kind meer bij mijn vader op mijn gemak gevoeld: ik kan dat gevoel hierin terugvinden. Hij had een voor mij gemakkelijke, fijne, gezellige uitstraling toen. Mijn ouders zijn daarna gescheiden, en in de problemen tussen mijn ouders is mijn affectie voor mijn vader lang voor mezelf onzichtbaar geweest. Ik vind het enorm fijn om het in de horoskoop te herkennen en een plek te geven, juist omdat ik na die tijd mijn vader niet meer echt heb ontmoet of gesproken. Het was allemaal erg ingewikkeld toen ik opgroeide, maar gelukkig zitten we nu in een fase waar dingen duidelijk worden! Voor mijn man speelt een bepaalde positie in het sterrenbeeld Vissen een grote rol: blijkt…..

… dat zijn vroeg overleden oma een Vis was, met de Zon op die plek. En haar man, Opa dus, had daar zijn Maan, en alle kinderen en kleinkinderen hebben iets op de plek, inclusief alle aangetrouwde vrouwen! Bijzonder, toch?

https://www.youtube.com/watch?v=6qWCC1XrYQI&feature=youtu.be Jupiter mantra: voor leiderschap

https://www.youtube.com/watch?v=HyOFT--2Rqk&sns=em

Saturnus: geduld en doorzettingsvermogen

https://www.youtube.com/watch?v=WdeZEWsxvhI&feature=youtu.be

Mars: stabiliteit en zelfbeheersing.

Je kunt je ook op het Youtube-kanaal van Dhyaanguru abonneren, dan krijg je elke week een nieuwe mantra in je inbox.

Nog een goede om emoties te verwerken en rust te vinden:

https://www.youtube.com/watch?v=vJk1P-vE_sA

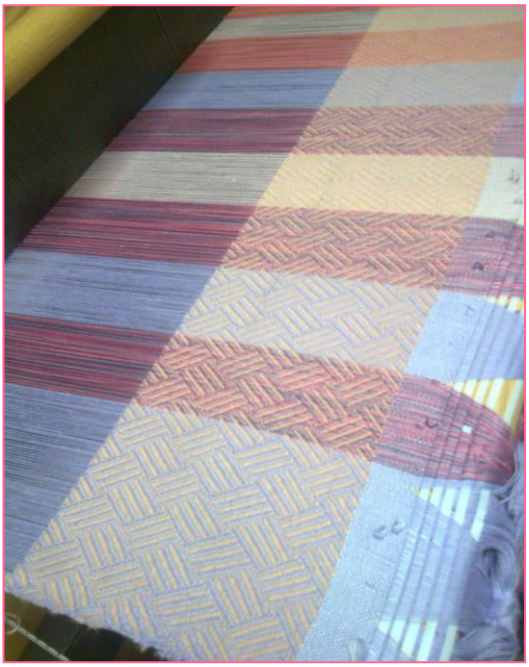
https://www.youtube.com/watch?v=h8WgbquH-7I

en deze helpt bij angst.

☞ denk-beeldig vriendje Bing Bong, Vreugde en Verdriet in de opslag van het lange termijn geheugen van hoofdpersoon Riley uit de film.

Dhyaanguru maakt veel prachtige mantra's op Youtube. Er is een hele set die met de chakra's en Kundalini te maken heeft. Of"met verschillende Hindoestaanse goden: Krishna, Ganesh, Shiva. Laatst vonden we de set hierboven ☝ die betrekking hebben op drie planeten, Mars, Jupiter en Saturnus. Vooral bij de laatste ervaren we dat wat je al wist – dat Saturnus deel uitmaakt van je horoscoop – ook terug te vinden is in je lichaam en je emoties. Deze mantra kun je als heel geneeskrachtig ervaren als je bezig bent met thema's als zelfacceptatie en loslaten. Jezelf accepteren met alle ongemakken en vervelende kantjes is soms een hele toer, en deze mantra helpt daarbij. Als er aandacht naar die kant gaat, wordt de weerstand minder, en (soms duurt het eventjes) gaat het daarna makkelijker, is vreugde weer dichterbij gekomen..

Als je naar de tekenfilm Binnenstebuiten hebt gekeken (Engelse titel: Inside Out - was vorig jaar juni in de bios) dan heb je gezien dat Vreugde en Verdriet samen moeten werken…☺



En voor wie zo braaf is geweest om helemaal tot hier te lezen: ben je al boeken van **Brené Brown** tegengekomen? Misschien heb je ze wel. Er zijn al een aantal Nederlandse vertalingen van in de verkoop. Zij is een Amerikaanse onderzoekster en schrijfster die zich een jaar of 15 bezig houdt met het thema kwetsbaarheid en alles wat er om heen zit: schaamte, zichtbaar zijn, jezelf zijn en je verhaal vertellen vanuit je hart. Op youtube vind je een heel aantal van haar lezingen (zie ☞) en ze is nog leuk ook.

Als je haar beluistert, komen een paar onderwerpen steeds weer terug, en iets wat steeds weer duidelijk wordt is, dat we als maatschappij proberen onaangename gevoelens te verdoven – maar dat je daarmee ook je vermogen om blijheid, geluk en dankbaarheid te ervaren verdooft. Dit is de oorsprong van veel verslavingen, maar niets kan je eigen verbinding met blijheid vervangen natuurlijk.

https://www.youtube.com/watch?v=wwc9dbd_7B8 de bekendste Ted-lezing van Brené Brown, met Nederlandse ondertiteling.

http://www.mt.nl/90/77288/management/brene-brown-leiderschap-kan-niet-zonder-kwetsbaarheid.html vind je een goede samenvatting van haar ideeën.

Engelstalig gesprek, leuk, meer diepgang: https://www.youtube.com/watch?v=Sd3DYvBGyFs&feature=youtu.be

Taxusboomschors met natuur-smiley

Een goede pagina om te lezen (in het Engels) over sjamanisme, wicca én yoga! www.sacredserpent.net van alles wat je weten wilt over energetische belasting, entiteiten, soul retrieval: zie ook http://www.siberischsjamanisme.nl/index/id/6/nl/53/soulretrieval-ritueel dit is wel een Nederlandse pagina. Door ernaar te streven je ziel of je eigen bewustzijn weer compleet te maken, maak je jezelf veel minder kwetsbaar voor beïnvloeding door energieën van buitenaf! Misschien een tip.

En nog maar eens… de Mont Blanc ☺