Heremietkrant

Dageraad op de Mont Blanc

CHRISTMAS… na alles wat we het afgelopen jaar samen hebben meegemaakt, lijkt het wel steeds meer waardevol te worden om bij zo'n moment als Kerst stil te staan met dankbare gedachten…! We maken de balans van het jaar op voor onszelf. Een paar dagen nadat je deze krant binnenkrijgt is het Midwinter en daarna gaan de dagen weer lengen. Onherroepelijk …! En dan kunnen we weer hopen op meer energie en kracht. In de tussentijd wensen wij van de Heremiet iedereen heel fijne Feestdagen! Dit is de dubbeldikke feesteditie van de Heremietkrant, dus de eerste krant van 2016 zal rond 15 februari bij je op de mat vallen.

Wat voor winterweer zullen we krijgen?

http://www.meteo-service.nl/index.php?topic=6005.0

http://www.timeanddate.com/calendar/winter-solstice.html hier kun je nalezen hoe de zonnewende in zijn werk gaat

en http://www.maeshowe.co.uk/ hier kun je bekijken hoe de ondergaande zon in een Schotse *cairn* naar binnen schijnt, en zijn eigen gezicht ziet….*(vervolg pagina 2)*

In deze editie:

-Zelf kastanjepuree maken

-De contactdag

-Mooie plaatjes natuurlijk

-Nieuwe mudra's

-orakelkaarten

-ontzuren: hoe doe je dat?

-……en nog veel meer.

KERST-IDEE? ☞ in Frankrijk heet dit kunstwerk een '**MONT BLANC**', een heerlijk snoepding van kastanjepuree en room. Machtig én lekker. De meeste supermarkten verkopen wel gaargekookte kastanjes luchtdicht verpakt, daarmee kun je supermakkelijk zoiets zelf maken. Recept op pagina 4…

Witchesandpagans.com is een soort grote blog-centrale waar je (natuurlijk weer Engelstalig) je kunt abonneren op alle mogelijke soorten berichten, in de sfeer van nieuwetijd, alternatief, natuurreligie, wicca, maar ook persoonlijke ervaringen en overdenkingen. Er zitten heel leuke tussen. Ik krijg er een stuk of 10 per dag binnen, da's een beetje veel, en toch vind ik het leuk om af en toe te lezen.

Op 15 dec was er een **CONSULTENDAG**, aan huis op de Gerarduslaan. Erg leuk om weer een paar bekenden te zien en bij te praten! Er waren verschillende consultgevers aanwezig: o.a. Nicole Geertjens gaf healing en reading, Niels Jannink ook, Louis Kemperman medische astrologie en tarot, en Gerda Swinkels gaf consulten astrologie en celzouten. Bij haar ben ik langs geweest en ze heeft me bevestigd dat ik op de goede weg ben… heerlijk! Vanuit de behoeften van de cliënt die ze in de geboortehoroscoop zien kan, adviseert Gerda om bepaalde celzouten te nemen. Daarmee help je je lijf door middel van deze lichaamseigen mineralen (die dus makkelijk opgenomen worden) om te ontspannen en oude patronen los te laten. Het gaat geleidelijk aan, maar je voelt echt dat er wat gebeurt. Mijn arme keelgebied krijgt echt meer ruimte, gevoel mag er zijn, ik mag me laten zien in het gevoel dat op dat moment bij me hoort. Kwetsbaarheid, brrr! Enorm bemoedigend om het eens van iemand anders te horen en gehoord en gezien te worden in dingen die we in de maatschappij-grotemensenwereld, niet zo makkelijk delen!

MIDWINTER ZONNEWENDE: om te vieren! De zon komt weer terug, yahoo… de wende valt op dinsdag 22 December, om 05.48 's morgens. Je hoort nu al af en toe duifjes roepen op het dak ☺.

Hierboven: het Maria-labyrint in Zundert, onder Breda. Gratis toegang en je mag een kopje thee pakken. Een plek om een uurtje te zijn….!

op de ándere horizon: die van midzomer… als je geluk hebt en de zon wil schijnen! De live webcam is actief vanaf (onze tijd) 14.30 maar je kunt wel de videos bekijken van hoe het eruit ziet, van eerdere jaren.

Maeshowe grafheuvel, Schotland

Aanvullend over Ayahuasca van de vorige Nieuwskrant: als je interesse hebt kijk dan ook eens op

http://www.yanushewa.nl/verdiepende-informatie-ayahuasca/ hier zijn verschillende links te vinden .

Hier staan documentaires, praktische informatie en een link naar een veel geprezen website (Erowid). Dat is deze site: https://www.erowid.org/chemicals/ayahuasca/ayahuasca.shtml

https://www.youtube.com/watch?v=pz2umfSMIuM vrouw ontmoet zeehond, ergens op een ongerept eiland bij Zuid-Amerika. Wat een groot beest… indrukwekkend.

http://www.wildspeak.com/animaldictionary.html

een site waar je de betekenis van krachtdieren kan opzoeken. Voor mij is de Zeehond belangrijk: overgave en creativiteit, en opgaan in het moment. Heerlijk.. er staan 290 verschillende dieren op de site!

http://www.spirit-animals.com/seal/ dit ook een krachtdierensite. Met een ingebouwde 'totem generator'. http://www.earthmagic.net/free-oracle-card-reading/ op deze site kun je kaarten trekken uit 3 verschillende orakels, 2 met krachtdieren en een met adviezen uit de natuur. Door de auteur zelf gemaakt, mooie illustraties en heel warm en kleurrijk. Je kunt je ook aanmelden voor een maandelijkse kaart in je inbox ☺.

Meer over schotse steencirkels enzo: http://www.ancient-wisdom.com/scotlandstennes.htm

Als je de oude wortels wilt onderzoeken die een ander wereldbeeld geven dan waar we nu in leven. Hieronder nog een plaatje van de heuvel van Maeshowe, nu gezien vanuit een andere plek (Stennes). De mensen waren in die tijden (vanaf vierduizend jaar BC) veel met de hemel en de seizoenen bezig, omdat ze ervan afhankelijk waren om te overleven.

Alleen voor vrouwen☺! Op 10 januari 2016 is er weer een RITE OF THE WOMB Shamanic Ritual. Tijdens deze New Year Blessing bied je jezelf de mogelijkheid om voor het nieuwe jaar, nieuwe intenties te plaatsen en hetgeen wat je niet meer dient los te laten. Nu is het moment aangekomen, dat jij je weer mag gaan herinneren wie je werkelijk bent. Krachtig en zacht tegelijk, liefdevol maar ook in staat om met respect voor jezelf op te komen. Je zal je herinneren hoe mooi en wijs je bent in jouw diepste kern. Door het 'omarmen' van al jouw opgeslagen herinneringen en emoties wordt je bevrijd van alles wat je niet meer dient. Creatie kan weer worden gemanifesteerd in haar mooiste vormen.

Een healing, een blessing…een wedergeboorte van de sterke, liefdevolle essentie van jouw Vrouw-Zijn.

Ook staat deze dag in contact met de energie van de Nieuwe Maan. Nieuwe Maan staat voor loslaten van het oude, een nieuw begin en is een zeer krachtig moment.

De inwijding zal doorgegeven worden door Wombkeepers Danique Yanushewa & Kirsten Namasté.

zondag 10 jan van 13:00 – 17:00 u
– deelname 45,00 € –

meer info: www.yanushewa.nl
inschrijven via: contact@yanushewa.nl

☜ de kerstmarkt in Monschau, in de Eifel. Vooral als het sneeuwt heel gezellig! We ontdekten ook nog een wereldwinkel in een dorp op de heuvel, diep weggestopt. Lekker koud was het.

http://www.monschau-weihnachtsmarkt.de/nl/park-en-ride.html ☜

KASTANJES HMMM! je kunt er zelfs ijs mee maken! Met minder water, wat meer room, yogurt, honing.. wel af en toe uit de vriezer halen om te roeren.

Recept voor kastanjepuree. Benodigdheden: gekookte kastanjes (ingesealed, bij de super). Afhankelijk van je einddoel: suiker of andere zoetmaker, eventueel zout, echte vanille, slagroom. Haal de kastanjes uit de verpakking en hak ze in stukjes. Dan gaan ze in een pan met een scheut water, even aan de kook laten komen. Je kunt ze dan makkelijk pureren met een stamper of met de staafmixer (dat wordt fijner). Dan een klein potje slagroom erdoorheen roeren. Als je de puree in een taart verwerkt kun je er zoetmakers doorheen doen voordat je hem pureert; maar de puree doet het ook heel lekker door gebakken uitjes (sjalotjes of rode uien). Je kunt er een scheutje port aan toevoegen, wat kaneel… leef je uit! Kastanjes zijn van zichzelf vrij neutraal van smaak, en willen overal wel bij. Nog een voordeel kan zijn dat kastanjepuree machtig is, en dus meer mensen kan voeden – als je opeens onverwachte gasten krijgt in de kersttijd…

http://esminfo.prenhall.com/science/geoanimations/animations/01_EarthSun_E2.html

geeft een leuke animatie van de baan van de aarde om de zon in de loop van het jaar. We weten het wel maar toch is het anders om het zo te zien!

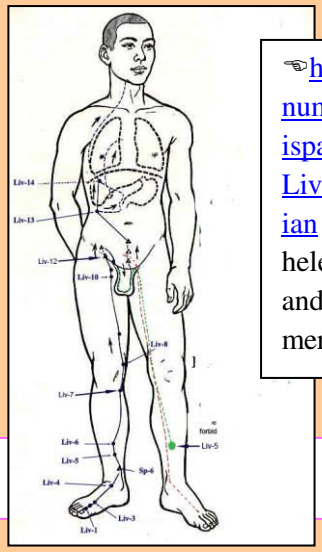
TEST: ALKAVITAE DRUPPELS OM TE ONTZUREN. Een steengoed product… met een kanttekening in mijn ervaring. Eerst een beetje achtergrond: veel mensen hebben last van verzuring in hun lichaam. Op het web kun je hier zeeën van informatie over vinden. De voornaamste oorzaak van de verzuring is stress, en dat vooral in combinatie met twijfelachtige (= verzurende) voeding. Altijd maar doorhollen… en jezelf voortjagen met koffie en suiker. We weten dat het niet goed is maar hollen toch door. Je hebt verplichtingen, iedereen doet het, wat moet je anders? Wat we minder beseffen is dat ons lichaam in veel gevallen al tientallen jaren zuren heeft opgeslagen in het lichaam (vooral in dijbenen en billen naar het schijnt). De lever en de andere organen die voor de schoonmaak moeten zorgen, redden het niet zo goed meer. Het is natuurlijk per persoon verschillend hoe en waarom.

Ga je nou Alkavitae druppels innemen, dan ga je die oude zuren ook loswerken uit het lijf. Prachtig! Je voelt het verschil, en allerlei pijnverschijnselen nemen al snel af. Maar het kan ook gebeuren dat oude pijn minder makkelijk loslaat. Je kwetsbare plekken kunnen erdoor belast worden. Je moet dan ook zelf bekijken wat je doet, of je doorzet of de dosering misschien beperkt of een pauze inlast. Enne… volgens mij zijn dit soort dingen in het voorjaar makkelijker. Maar als je last hebt van zere gewrichten, rug, schouders, handen en voeten, kijk dan eens op www.alkavitae.nl. ik ben erg benieuwd naar de komende maanden, en hoe het zich gaat houden qua zeer hoofd, menstruatie gedoe enzovoort… als er iets interessants te melden is, komen we erop terug.

de Mont Blanc nog maar es..

Bambu koffie … met een half theelepeltje cacao (het liefst Fair Trade, die is voller van smaak) en een drup honing, hmmm! Waarvan akte☺. Bij gebruik van alkavitae producten altijd veel extra kruiden- of groene thee drinken! En als je kans ziet extra in bad. De chinese geneeskunde zegt: afvalstoffen gaan eerst via de urine eruit, dan via de darmen, dan via de huid.

Als je een hand op je voorhoofd legt met de pols net boven de neus, komt je wijsvinger uit op een gevoelig plekje midden voor op je hoofd. Hier zit een plek waar je met de levermeridiaan contact maakt. Als je hier een vinger op legt, ontstresst dat de lever. Cool?



☜https://manumissio.wikispaces.com/Liver+Meridian plus een hele lijst andere meridianen

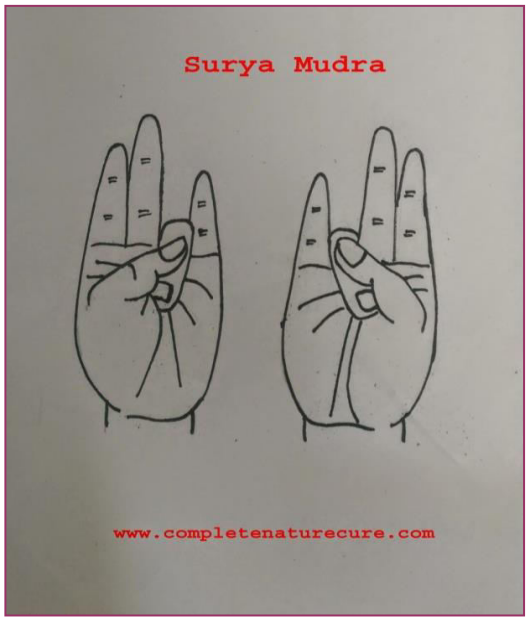
http://www.smithsonianmag.com/science-nature/the-microscopic-structures-of-dried-human-tears-180947766/?no-ist de ene traan is de andere niet, onder de microscoop!

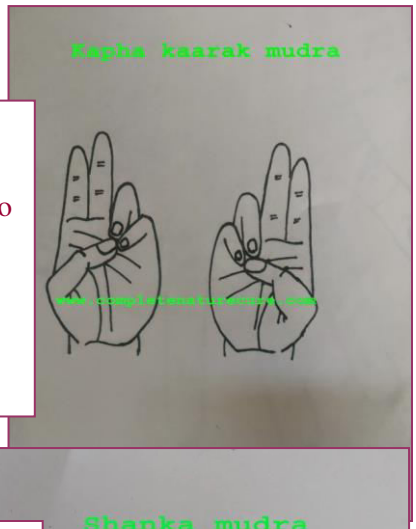
MUDRAS.

Misschien is het je de vorige keer niet opgevallen, maar bij de verzameling Mudra's met de elementen (aarde, lucht..) ontbrak het element vuur! Hiernaast zie je hem. Hij heet ook wel Surya Mudra: de mudra van de zon! Hij versterkt het element vuur in het lichaam en werkt speciaal bij alle soorten kou. Met deze mudra hebben we alle houdingen met 1 vinger en de duim op een rijtje staan, plus eentje waarbij de duim over de vinger heen gelegd wordt zoals hiernaast. Die houding kan ook gebruikt worden voor de andere 3 vingers, iedere houding heeft zijn eigen effect, niet allemaal worden ze evenveel toegepast.

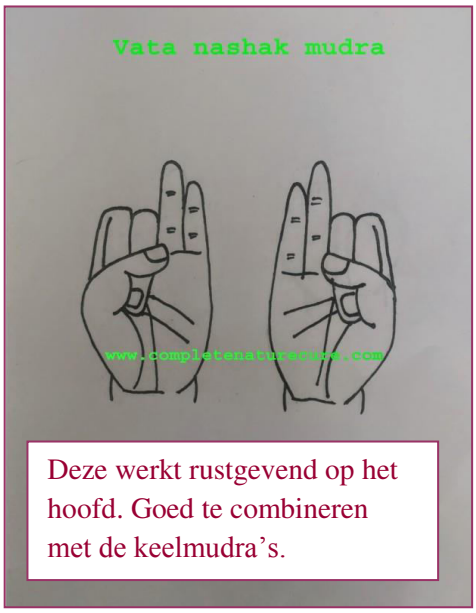
Vervolgens zijn er nog 3 combinatiemogelijkheden met de duim en 2 vingers. Ook hierbij kun je de duim tegen de vingertoppen aan houden of over de vingers heen leggen, en telkens is het effect anders. De 5 mudra's op deze pagina kun je allemaal gebruiken bij grieperigheid en verkoudheid, dat leek me wel wat in dit seizoen! Vooral als we straks weer allemaal op ons paasbest door weer en wind gaan om bij de familie om de dis te zitten.

Fijne feestdagen en veel geluk en gezondheid in 2016!

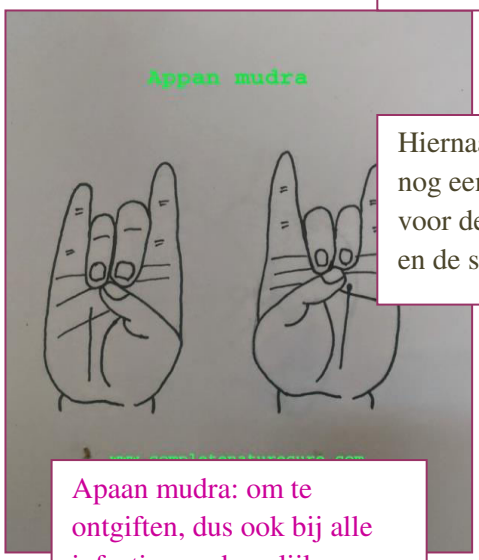




Deze☞: bij keelpijn! Wonderlijk zo verzachtend. Wel een poosje volhouden.



Deze werkt rustgevend op het hoofd. Goed te combineren met de keelmudra's.



Apaan mudra: om te ontgiften, dus ook bij alle infecties en dergelijke.

Hiernaast ☞ nog een mudra voor de keel en de stem.