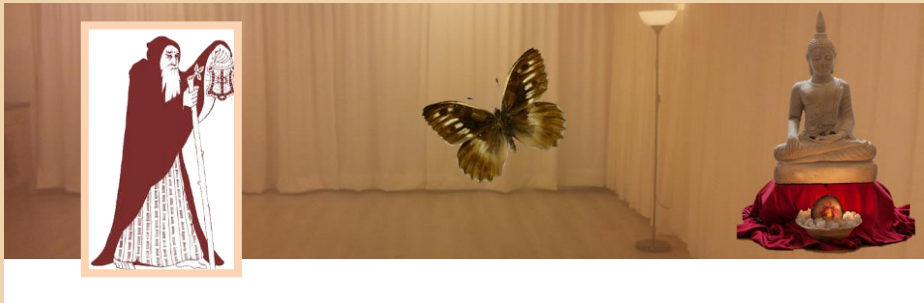




Heremietkrant



We zijn weer blij want... onze website www.heremiet.nl is nu volledig gerenoveerd! Je kunt nu weer de site bezoeken om te kijken wat het nieuwe cursusaanbod is, hoe laat iets begint, waar je moet zijn, of als je zomaar eens langs wilt komen... dat kan ook... En nu geen tenenkrommende achterhaalde informatie meer, oef! En een heldere link naar de webwinkel natuurlijk. Voor ons is dit een belangrijke stap, en we hadden het graag veel eerder willen doen, maar het ging niet sneller.

Beste lezer, er is open huis alle dinsdagen, zie <http://heremiet.nl/home/openingstijden/>. Het is altijd leuk om weer eens op de koffie te komen en mensen te ontmoeten, ook buiten cursusverband!

In deze editie:

- Website heremiet.nl vernieuwd;
- cursus Vrouwendans
- nog een beetje chakra's, is nooit af
- thema: barnsteen
- astro: Saturnus naar Boogschutter
- Eekhoortjesbrood...
-en nog veel meer.



Herfst: eekhoortjesbrood.. wat je ermee kunt doen, zie pag.

Maansverduistering in de nacht van zondag op maandag (27-28 september) tussen 02.00 en 07.00 uur. Als je de kans krijgt, ga kijken want de maan staat dan ook ongeveer op het punt het dichtste bij de aarde (de apogee heet dat officieel) en ziet er dus groter uit dan gewoonlijk. Nu nog hopen dat het weer meewerkt!

<https://www.youtube.com/watch?v=M8OKFqmvHwI>

een uur lang klinken voor intuïtie en Hoger Zelf meditatie. Heel ruimtelijk en rustgevend.

<https://www.youtube.com/watch?v=ygfpeOPflaU> een Kundalini-dans;
<http://threadsofspiderwoman.blogspot.nl/2013/11/dancing-goddess-masks-for-21-praises-to.html> ervaringen met Tara, Groen en Wit.

<https://www.youtube.com/watch?v=rDZCtfPlyFU>

Bij de Heremiet wordt de komende tijd een **Erodanza** cursus aangeboden, die gegeven wordt door Chantalle Kamycki. De introductie was op donderdag 24 september maar de cursus vervolgt in oktober met een serie van 7 workshops. Op de Heremiet-agenda <http://heremiet.nl/activiteiten/agenda-lijst/> kun je tijden en prijzen bekijken.

Erodanza is een initiatie in de diepere lagen van het Vrouwelijke door middel van dans, klank en ritueel. Het gaat over echte verbinding met jezelf en je eigen “vrouw-zijn” oftewel het volledig belichamen van je vrouwelijkheid. <http://erodanza.nl/> hier kun je meer lezen over Chantalle’s benadering om vrouwen te helpen vrij en voluit te leven – vanuit kracht, sensualiteit, eerlijkheid en liefde. Over Chantalle: “ze werkt als flow- en intimiteitscoach en therapeut voor vrouwen. Ze is ook oprichtster en drijvende kracht achter **Erodanza** en faciliteert workshops rondom de bewustwording van de vrouwelijke seksualiteit”. Ze zegt: “door me te verbinden met alle lagen van het vrouw-zijn is mijn leven het verhaal aan het worden waarin ik eindelijk de hoofdrol ook echt WIL spelen in plaats van iets of iemand anders te willen zijn dan ik ben”.

Een betere wereld begint bij het liefhebben van jezelf!



<http://mens-en-gezondheid.infonu.nl/leven/28056-hop-en-zijn-medisch-verleden.html> hier kun je lezen hoe je hop kunt gebruiken. Het is een oude remedie tegen slapeloosheid. Als je de geur inademt...



... gaan de meeste mensen meteen de ontspanning in ☺! Waar ik woon zitten we benedenwinds van de Bavaria-brouwerij, en dan ruik je de hop nog wel eens in de omgeving. Het is een kruidige geur die komt van het harsachtige, gele poeder dat middenin de bellen zit. Je kunt hop ook prima in slaapthee verwerken, wel mixen met mint of iets wat een milde smaak heeft.

Amber of barnsteen heeft een krachtige verbinding met de aarde en is een aardende steen voor hogere energieën. De steen is een krachtige genezer en reiniger, ook voor de chakra's. Hij absorbeert negatieve energie en transformeert deze tot iets positiefs. Hij zet het lichaam aan tot zelfgenezing. Als je het gevoel hebt vast te zitten en je door angsten of fobieën verkramppt voelt, dan leert deze steen je vanuit liefde te leven en deze ook te ontvangen. Hij leert je oude emoties los te laten.

Amber is een krachtige beschermer die je lagere zelf met je hogere verbindt. Hij brengt warmte en stabiliteit in je leven en bevordert creatieve zelfexpressie. Hij zorgt voor evenwicht en geduld en moedigt het nemen van beslissingen aan en ondersteunt het geheugen. Emotioneel moedigt amber een vreedzame houding aan en geeft je een gevoel van vertrouwen. De steen doordrenkt het lichaam met vitaliteit en heeft de kracht om ongemakken uit het lichaam te verwijderen. Hij bezit het vermogen om pijn en negativiteit te absorberen en is goed voor de keel, de maag, milt, nieren, blaas, lever, galblaas. Hij vermindert gewrichtsproblemen en versterkt de slijmvliezen. Als je de steen als elixer inneemt werkt hij heel krachtig bij heel veel kwalen. Hij werkt ook als een natuurlijk antibioticum.



<https://www.youtube.com/watch?v=rDZCtfPlyFU>

wow.. ik versta er geen woord van, maar ik ervaar wel dat al mijn chakra's actief worden als ik deze jongeman zijn verhaal hoor doen. Nog nooit zo meegemaakt.. de ene na de andere energie-plek in mijn wezen wordt geactiveerd. Voor een westerling is het niet te volgen! Ik kwam op de video terecht via de kundalini-dans linkjes van de vorige pagina. Hij praat op de achtergrond terwijl ik zit te typen. Er is meer tussen hemel en aarde... dankjewel Shakti, ik kom terug!





Geloof je je ogen... bovenstaande plaat is niet getruukt! Hij komt van <http://www.meinbezirk.at/voelkermarkt/leute/siamesischer-steinpilz-fund-in-diex-d324514.html>, er staat onder bij dat ze meer zo gevonden worden.. wij vinden op het moment veeeeel boleten in het bos, maar dit heb ik nog nooit gezien. In principe kun je veel boleten eten als je durft – als ze maar niet rood van kleur zijn, op de steel of de onderkant van de hoed. Bij de rode zitten ook wel eetbare maar dan wordt het lastiger onderscheiden. De bruine en bruin-witte of bruin-gele kun je allemaal eten en zijn super lekker! De Steinpilz kennen wij als Eekhoortjesbrood. Deze zijn stevig en vrij droog, kunnen goed gedroogd worden om te bewaren. En dan verwerken in soep of saus. Het is bepaald een toverachtig gevoel om ze zo uit het bos te bakken in de pan, met eventueel een eitje en wat rijst of een (eigengebakken) boterham..



ASTRO Vandaag, 17 september 2015 gaat **Saturnus** voor het laatst van Schorpioen naar Boogschutter – hij is de afgelopen tijd een paar keer retrograde gegaan, dan lijkt de planeet vanuit de aarde gezien, een poos achteruit te lopen. De invloedssfeer van Saturnus, dat is in ons leven alles wat met geld en zekerheid te maken heeft, met inkomen en bestaan, verandert van de sfeer van de Schorpioen in die van de Boogschutter. Van heftige emotie en zelfonderzoek gaan we naar visie en durf om dromen te realiseren! Je zou denken dat je dat wel gaat voelen.

Voor de schrijver dezes betekent het, dat Saturnus een driehoek maakt met mijn geboortepositie, én met de positie van Mercurius – een Grote Driehoek. Als ik dominant over kom, nou ja, dominanter als anders, dan kan ik mooi deze planeten de schuld geven☺...communicatie en (on-)zekerheid worden sterk gelinkt.

We zijn allemaal op weg om te kiezen, voor ons hartbewustzijn in plaats van voor het ego, en dat manifesteert zich bij iedereen anders. Voor een deel kun je je eigenschappen terugvinden in je geboortehoroscoop en de transits: de hoeken die planeten nú maken met je posities van toen.

<http://www.bellchamber.net/Publication/The%20Pictish%20Crescent%20V-rod%20as%20a%20Seasonal%20Sundial%20by%20Jason%20Bellchamber.pdf>

over hoe je een steencirkel of – opstelling kunt bouwen om de seizoenen te volgen voor het zaaien en planten.



Hiernaast ☺: de Aberlemno stone uit Angus in Schotland, met spannende Pictische tekeningen waar niemand het fijne van schijnt te weten. Er zijn van deze beschaving geen teksten overgeleverd die iets kunnen vertellen over de symboliek. De mooiste uitleg die ik vond gaat over de baan van de zon, waar planeten overheen kruisen – in een retrograde beweging, zie het stukje over Saturnus!

<http://lastofthedruids.com/2013/04/03/pictish-symbols-z-rods-and-v-rods-of-celestial-astronomical-importance/?blogsub=confirming#subscribe-blog>