



# Heremietkrant



Teunis- en  
Passiebloem



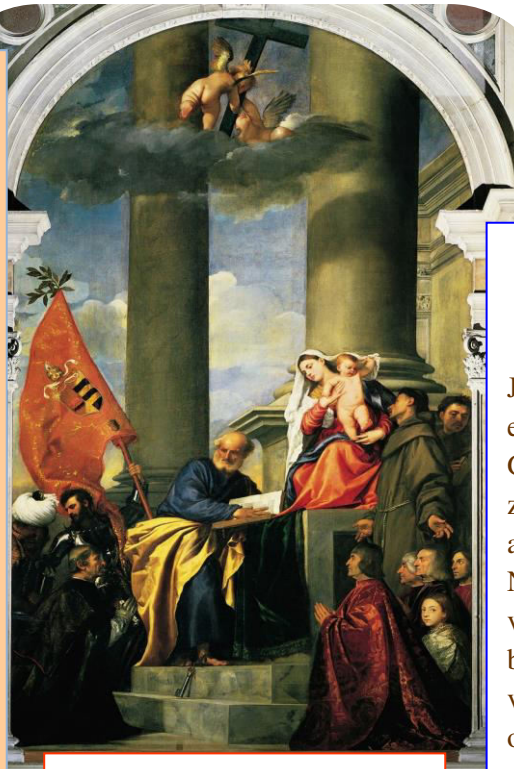
Zoals je in de nieuwsflits hebt kunnen lezen: de zoektocht in de cocon is begonnen. De winkelruimte is leeg, alle laatste beetjes voorraad zijn netjes ingepakt, de kasten zijn afgebroken. De cocon is werkelijkheid geworden... We vergaderen in verschillende groepen over de nieuwe plannen, die nu een beetje meer vorm beginnen te krijgen. Sommige dingen wil je niet meer op dezelfde manier doen, van andere eigenheden van het centrum kom je erachter dat ze je nu juist dierbaar zijn. We zijn er ook wel een beetje trots op, dat er een hoop goeds en moois op te noemen valt, wat we zeker in ere willen houden! Iedereen heeft het over de sfeer, de saamhorigheid, de veelheid aan mensen die altijd welkom waren met hun lessen, hun ideeën en hun enthousiasme om mensen te helpen. Dit moet in de Nieuwe Heremiet allemaal weer te vinden zijn, het is onze kracht. Dus hiernaast alvast een voorschotje op de zomer, die ook weer komt..!

De Passiebloem staat voor spirituele stilte. De Teunisbloem is een Maan plant die bijzonder regulerend is voor de hormoonhuishouding.

## In deze editie:

- de kracht van Citroenen;
- Carnaval, onvermijdelijk
- wierookthema: energie
- Ter Overweging: krachtplaatsen, ook in Eindhoven;
- mooie plaatjes voor een licht(er) gemoed
- een gedicht
- .....en nog veel meer.

Volgende keer weer een interview.



Titiaan, *la Madonna di Ca'Pesaro, Venetië*



Tunesisch mozaïek met afbeelding van Apollo, eind 2<sup>e</sup> eeuw na Chr.

Jawel de webshop komt er! Hierboven een nieuwe wierook van de Moeder's Geuren, Boeddha Nag Champa. Heerlijk zoet, echt een geur die zowel Oosters aandoet door de mattipal hars die hem tot Nag Champa maakt, en toch heel vriendelijk, hoopvol stemmend en bemoedigend is. Echt iets voor de voorpagina! Binnenkort te bestellen op onze webshop.



Deze krant is de perfecte smoes om je helemaal suf te googlen naar leuke plaatjes.....



Los Siete Rayos						
Color	Symbol	Planet	Chakra	Element	Quality	Direction
Violet	♄	Saturn	Crown	Earth	Discipline	North
Indigo	♅	Jupiter	Brow	Air	Expansion	Northwest
Light Blue	♆	Saturn	Third Eye	Water	Intuition	West
Blue	♁	Mars	Heart	Fire	Action	Southwest
Green	♃	Jupiter	Throat	Air	Communication	South
Yellow	♂	Mars	Solar Plexus	Fire	Energy	Southeast
Orange	♄	Saturn	Base	Earth	Stability	East
Red	♂	Mars	Root	Fire	Passion	South

Zeven kleuren, zeven stralen en Engelen. Elke straal belichaamt een bepaald soort energie. De ideeën hierover werden oorspronkelijk door Alice Bailey uiteengezet, zie <http://www.icaquarius.nl/de%207%20stralen.htm> voor een mooie uitgebreide introductie in dit onderwerp.



Deze circumzenithale boog zit nogal eens recht boven je hoofd, als een smiley ☺

**De rafels van de bui**

ik haal zonnestralen uit elkaar en stapel dan de kleuren tot een regenboog

laat buien botsen donder wolkt nog zwarter dan de bliksem schicht daaronder zit ik droog

leer de wetten van het licht uit het natuurlijk evenwicht totdat de regenboog is opgedroogd

de rafels van de bui zijn weggeschoren door de wind in het blauwe van de hemel straalt onafgebroken weer het zonnekind

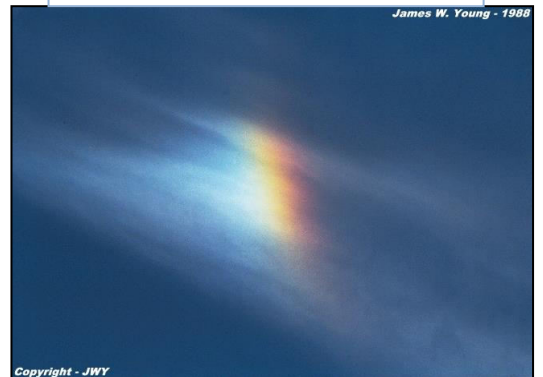
bron: 1001gedichten.nl



Middenop de pagina: een trucje... een foto van het strand, ingelijst, waarop de kleuren vielen van een zonnestraal, die gebroken werd in een kristal dat voor het raam hangt... moet wel de zon schijnen maar die is al op de terugreis; vorige week, zo rond 5 februari moet je het zien, was alweer het halverwege punt tussen de zonnewende van 21 dec. en de voorjaarsevening op 21 maart! Dit feest heette bij de Kelten Imbolc en was gewijd aan de lichtgodin Brigit.

Rechtsonder een bijzon: lichtplek rechts en/of links van de Zon

De winter is bij uitstek het seizoen om, bij zonnig weer tenminste, de hemel in de gaten te houden. Als je dunne sluierbewolking ziet, maak je ook kans op halo's zoals hier rechts naast: of kringen om de zon of maan, strepen en patronen, erg mooi om te zien vaak. Maar ik heb ook wel eens een heel uitgebreide lichtshow gehad op mijn verjaardag... 6 augustus! Erg leuk was dat. Voor meer informatie zie vooral [www.atoptics.com](http://www.atoptics.com), daar vind je een grote verzamelaars foto's van over de hele wereld. Ook lichtbrekingsverschijnselen in mist, sneeuw, weerspiegelingen en noem maar op.



James W. Young - 1988

Copyright - JWY



Kip en ei  
voor je het  
weet is het  
weer  
Pasen☺



**CARNAVAL** het weekend van 15 februari is weer carnaval

[http://www.isgeschiedenis.nl/nieuws/oorsprong\\_van\\_het\\_carnaval/](http://www.isgeschiedenis.nl/nieuws/oorsprong_van_het_carnaval/)

zoveel manieren om carnaval te vieren: op zijn Duits, op zijn Venetiaans, en laten we Rio niet vergeten.. toch anders zou je denken, als je aldoor omringd bent door tropische natuur, dan bij ons. Voor een heleboel Brabanders is Carnaval een moment in het jaar dat nergens mee te vergelijken valt, een soort vrijplaats in de tijd om te feesten, te kletsen en er gek uit te zien. Uitdossingen en maskers houden mensen alweer maanden bezig. Veel mensen die ik spreek leggen helemaal niet de nadruk op veel alcohol consumeren... het gaat ze om de gezelligheid. Anderen, zoals ik zelf, hebben voorheen altijd de gewoonte gehad met het carnavalsweekend eventjes weg te zijn uit Brabant, bijvoorbeeld naar de Ardennen. Je was toch wel toe aan een weekend weg.

Bijzonder aan alle oude feesten, zoals ook Sinterklaas, jawel, mét Pieten, is dat ze nogal op elkaar lijken. Niet in de aankleding maar wel in het thema van een opper-geest of –god, of –godin (zeldzaam in onze streken, maar in de Provence wel terug te vinden) die omringd door handlangers en helpers, gemaskerd en uitgedost, door de straten trekt met veel muziek en herrie. Altijd gaat het om het ‘verjagen van de boze geesten’. Een heel oud ritueel dus, waarbij ook vaak de huizen gelucht werden en gepoetst (wierook om te reinigen was alleen voor de rijken☺), en de mensen verkleedden zich, om te lachen.

Wierook en energie.

In deze tijd van het jaar kunnen we wat extra energie goed gebruiken. Op wierookgebied heb je dan het meest aan wat sterkere geuren met Musk en Kaneel als grondstof. Nou zeg je, de Kaneel heb ik de hele Kerst al geroken, doe me iets anders! Ja, dan wordt het wel Musk waarschijnlijk. Bij deze geur is het oppassen geblazen omdat er veel namaak op de markt is, en de stoffen die in deze wierookgeuren verwerkt worden zijn niet ongevaarlijk. Het vervelende is, dat het nooit op de verpakking staat! Van de Moeder's Geuren kun je in ieder geval opaan, hun *Musk*, *Musk Goud* en *Agni Nag Champa* zijn echte krachtopwekkers voor de laatste loodjes van de winter. Als je iets zoekt om daarentegen weer wat rust en bezinning te brengen, is **Haku'un** van **Shoyeido** een van mijn favorieten. Zo bescheiden en toch een onmiskenbaar aardend en rustgevend effect. En dat heb je ook af en toe nodig.



De buik wil feesten en zich uitleven.. het hoofd weerhoudt ons ervan. De weg die ons overblijft, is die van het hart. Hiernaast ‘het Gevecht tussen Carnaval en Vasten’ door Pieter Breugel de Oudere, 1559. De Carnavalskant (links op de plaat) doet me ook een beetje aan Dionysus denken.



### Maanfase en seizoen....

Het viel me op dat het lastig is om moe te zijn terwijl het Volle Maan is. Alsof je je dan niet kunt aanpassen aan de energie die je omgeeft. Je zit teveel binnen, krijgt weinig zonlicht (zelf probeer ik iedere straal die in de achterkamer valt op te vangen) en je beweegt te weinig. Je zit de blaadjes uit de takken te kijken, maar het is echt nog eventjes volhouden. Eind februari komt het eerste groen te voorschijn. Als mensen de gemiddelde temperaturen meten, waar alle levende planten en dieren direct mee te maken hebben, hoor je altijd dat dit de koudste tijd van het jaar is, ook al is de zon al duidelijk langer aan de hemel. Er zit een soort na-ijl effect in ingebouwd. Daarom heb je in februari ook de meeste kans op koud weer, sneeuw en ijs. Wat ik merk dat helpt, is vooral veel thee drinken. Hieronder wil ik mijn **Draken thee recept** met je delen, ik hoop dat je het lekker vindt!

Gelijke delen: Kamille, Chinese groene thee (bij de toko bijvoorbeeld), Jasmijnbloemen, zoethout, en gedroogde gember. Ik haal altijd verse gember op de markt of bij de winkel, en dat is altijd teveel, dus snij ik de knollen in dunne plakken en leg ze te drogen op een rekje van kippengaas, met een laagje keukenpapier ertussen. Aan dit basismengsel voeg ik nog allerlei kruiden toe, allerlei zaden als anijs en venkel, zwarte en/of witte peper, korianderzaad, kaneelbast, dit alles in kleine hoeveelheden. En meestal stamp ik ze een beetje uit elkaar in de vijzel, dan geven ze meer smaak af in de thee. En je mengsel hoeft niet perse twee keer exact hetzelfde te zijn.... Toch? Gedroogde citroenschilletjes kunnen er ook in. En van het een in het ander: citroen helpt ECHT tegen jicht en ischias! Ik ben er zo blij mee dat ik het gegoogled heb, want dat was nogal vervelend. Elke dag een vers sapje en we zijn zo goed als pijnvrij!



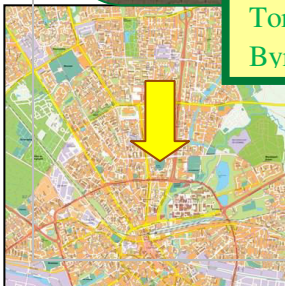
Romeinse Moedergodinnen-beeldjes uit Auxerre, Frankrijk



Kleuren- en geurentherapie



Oude Toren,  
Byrdstraat



[www.mariakapellen.nl](http://www.mariakapellen.nl) heeft een enorme lijst met kapelletjes en de site wordt ook regelmatig bijgewerkt. Vaak zijn oude kapelletjes te vinden bij of op krachtplaatsen (datzelfde geldt voor grote cathedraal – niet bij allemaal – er is een merkbaar verschil in sfeer). Voor leylijnen is [www.leylijnen.com](http://www.leylijnen.com) een mooi startpunt. Hiernaast zie je de Oude Toren in Eindhoven, noordelijk van het centrum. Je kan zeggen dat ik zweef, maar ik word altijd zo blij als ik daar op de bus sta te wachten! Het is een soort zonnig, tijdloos gevoel, wat je wel op meer plaatsen kan merken. Je moet een beetje weten waar je op letten moet. Maar ik merk dat ik het beter met mijn stemming registreer dan met een wichelroede; werken met dat soort instrumenten is natuurlijk al heel oud en voor veel mensen heel betrouwbaar. Een goede energie in de grond kan veel voor je betekenen.

En in veel culturen, de Chinese zowel als de oud-Europese, staat de draak voor tellurische, oftewel Aarde-energie.

Weet je ook een krachtplaats? In de omgeving of misschien heel verborgen? Laat het ons weten! [info@heremiet.nl](mailto:info@heremiet.nl) of [elineeugenie@gmail.com](mailto:elineeugenie@gmail.com).