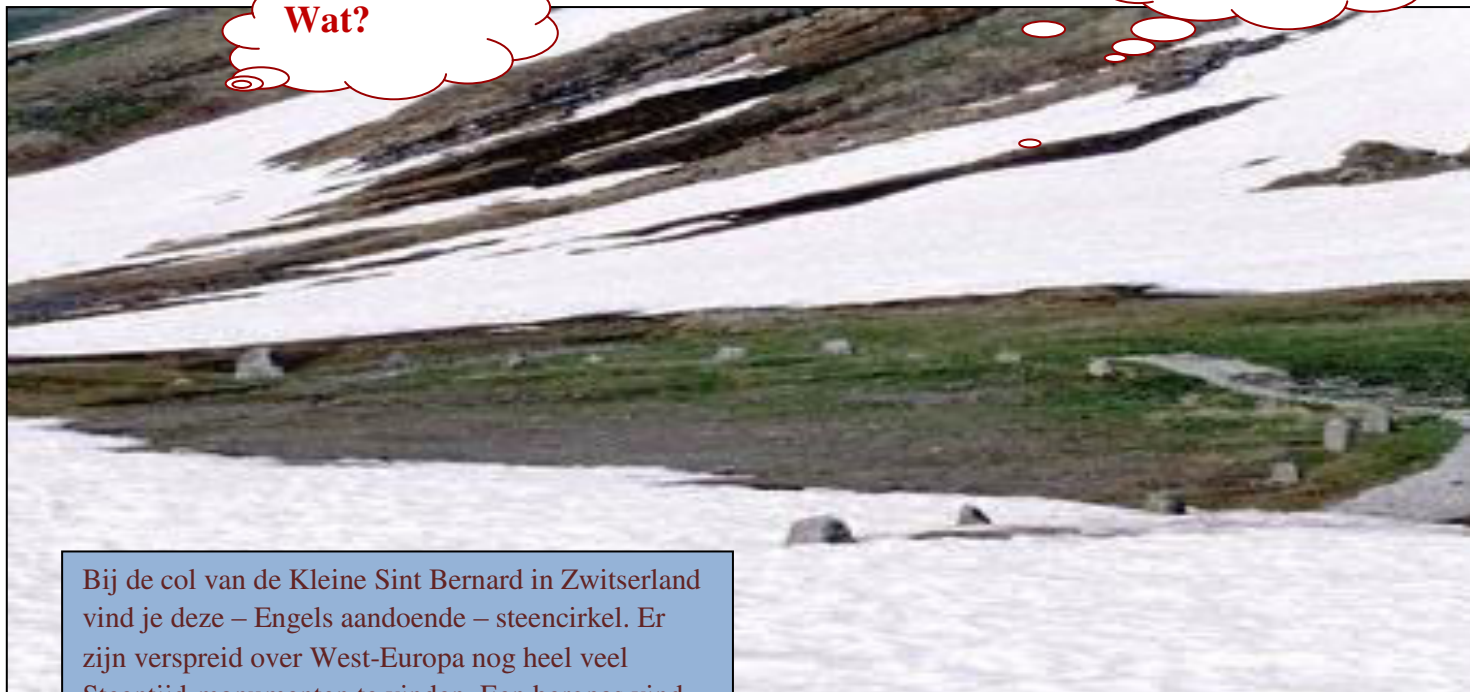




Heremietkrant



Bij de col van de Kleine Sint Bernard in Zwitserland vind je deze – Engels aandoende – steencirkel. Er zijn verspreid over West-Europa nog heel veel Steentijd-monumenten te vinden. Een bergpas vind ik ook een mooi symbool voor de overgangsfase waar we ons in bevinden met de Heremiet. Beetje fris is het ook wel☺.

In deze editie

-In de Cocon,

-interview met Herman van der Kuit

-thema: Kristallen Schedels

-de Maanstand

-hoe het nou zit met de WEBSHOP?!@#

-binaural beats: wat is dat?
En iets met walvissen..

Meer en uitgebreider over wierook weer in de volgende editie!

**EEN HEEL
GELUKKIG
EN
GROEIZAAM
2015 van alle
Heremieten**



In de cocon dit is hoe het nu even is voor de Heremiet: in de cocon! Nieuwe afspraken maken, het contact warm houden. Bij jezelf blijven. Waardering uiten en jezelf laten horen. Of van je laten horen.. inmiddels is de winkel echt dicht, dan toch..! Verdriet doet het altijd. Het is niet mis, zo'n koersverandering. Je komt jezelf weer tegen. Onzekerheid, het vertrouwde is weg. Je zoekt extra naar contact en verbondenheid. Sommigen hebben al afscheid genomen... wat ook weer iets is, dat je accepteren moet. Het gaat zoals het gaat. Voor je redacteur achter haar laptop is het ook raar, en een punt van opnieuw vertrouwen zoeken en vinden! Sommige mensen ontmoet je ineens weer maar hebben nog een 'rugzakje' bij zich; anderen hebben zóveel van zichzelf gegeven de laatste jaren, dat de koek echt even op is; en dan zijn er allerlei leuke wilde plannen, waar je over praat, maar wat allemaal nog vorm moet krijgen! Voor de vlinder in zijn cocon zal het ook wel zo gaan: heb opeens – halve – vleugels, wat zijn dat?



www.deviantart.com

INTERVIEW met Herman van der Kuit

Sommigen van ons waren de laatste tijd toch een beetje bezorgd of het voor Herman allemaal nog te organiseren is – dus heb ik het hem maar gevraagd. Op het moment van de zware beslissing was het heftig; daarna was er toch ook al snel een gevoel van opluchting. Toen begon de echte afbouwfase, wat het verdrietige in zich heeft dat het zo zonde is om iets moois en goeds af te breken – en toch trekt ook alweer het avontuurlijke van het nieuwe.

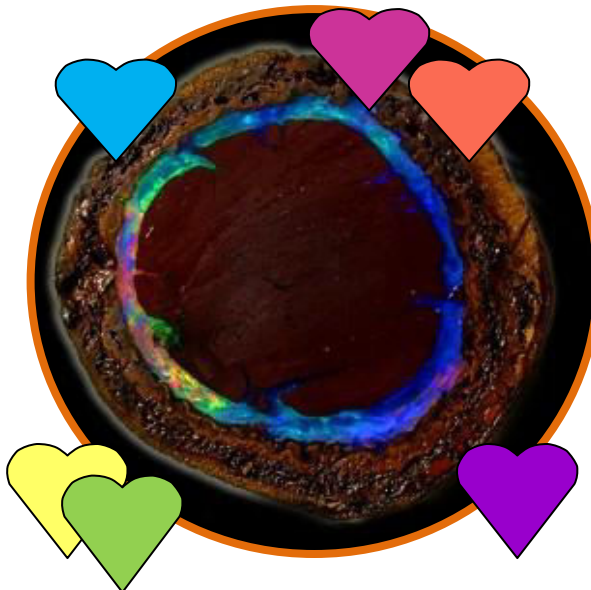
Toen Herman begon op de Bergstraat was hij niet echt een ondernemer, maar vooral een idealist. Hij heeft een enorme hoop ervaring opgedaan in de afgelopen jaren en heeft gemerkt, dat runnen van de Heremiet zelf al een soort yoga is: er moet helderheid en structuur zijn en ook overgave aan het moment.. en toch moet je doel ook zijn om economisch levensvatbaar te zijn. En zodoende heeft hij helder gekregen hoe de toekomstige Heremiet eruit komt te zien: dat zal een vrijwilligersorganisatie zijn met een of een paar mensen die centraal het werk regelen en zorgen voor continuïteit in het werk en naar buiten toe. Het idee is straks veel met crowdfunding te doen zodat de activiteiten zo breed mogelijk gedragen worden. We willen vooral dat de Heremiet een **ontmoetingsplek** is en blijft. Daarin ziet Herman nu zijn rol: het veiligstellen van die identiteit van de Heremiet. Zijn vertrouwen erin is fundamenteel, en hij ziet ook dat wij hem zelf daarvoor nodig hebben, als hij dat vertrouwen heeft, hebben wij het ook. En we zien ook dat wat we doen geen niche-markt meer is, de behoefte aan spirituele groei is enorm. Heel mooi is, dat er allerlei onverwachte hulp komt. Dan is vertrouwen al veel makkelijker... we wensen je succes.



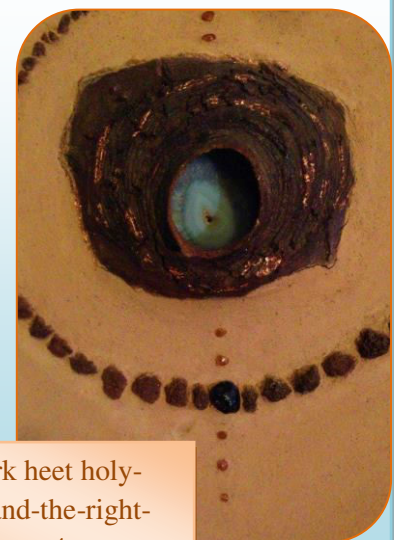
Apachetraan is een naam die misschien wel kent. Het is een Obsidiaansoort, eigenlijk vulkanisch glas. Alle Obsidiaanstenen helpen om oude patronen te doorbreken en op te lossen. Zwarte Obsidiaan is het meest sterk en heftig; de bijna transparante Apachetraan is mild en kan je vooral helpen verdriet op te lossen. What's in a name.. 🙏👉



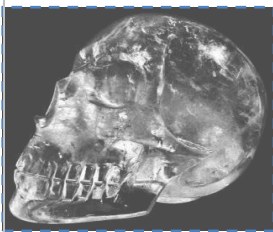
Hierboven een vacatiefotootje van ons, de Alpen achter Arolla, Zwitserland. De hoogste campingplek tot nu toe, 2000 m boven zee! www.arolla.com



<http://www.singingwalls.nl/wandjuwelen> hieronder



Dit werk heet holy-space-and-the-right-to-separate-4



'n Machtig terrein is dat van de **kristallen schedels!** Zowel aantrekken als afstoten..."opeens heb je een klik met zo'n ding "www.semoea.nl" "schedels zijn individuen met een naam en een willetje" (sic☺). Op internet is er van alles te vinden. Wat ik van Wilma Arenthals leerde, is dat er groot verschil is tussen bezielde en niet-bezielde schedels. Dat kun je voelen, en daarmee maak je contact. Gewoon een steen in de vorm van een schedel hoeft niet bezielde te zijn. Zelf ervaarde ik het, dat ik met mijn schedeltje een soort schoor-voetend contact kreeg (terwijl ik wist dat ik voor hem naar de Randstad gereden was!) en toen ik ervoor koos om hem mee te nemen, werd dat contact sterker voelbaar: een beetje alsof je een kind of een kat bij je hebt. Vervolgens zijn we met mijn nichtje en haar baby wezen shoppen, en was Josephus (zo heet de schedel, en ja, die naam kwam zo binnenvallen!) getuige, hoe zij haar kleintje zo liefdevol kon geruststellen, dat ik er ook helemaal stil en blij van werd... allemaal heerlijk. Wat ik lees, hoor en ervaar is, dat schedels van elkaar leren: je kan bijna 'zien' hoe een soort gecodeerd licht van de ene naar de andere gaat. Ze leren ook van andere stenen waar ze mee linken. Ze nemen van alles waar op een manier die wij ons nauwelijik kunnen voorstellen...

Kristallen schedels komen niet alleen uit Midden- en Zuid-Amerika. Ook in Midden-Azië en elders in de wereld zijn ze gemaakt en worden ze nog af en toe teruggevonden. Mensen die er verstand van hebben, vertellen over een 'kristallen schedel bewustzijn' waar alle bezielde schedels contact mee hebben (en daardoor ook met elkaar). Wat me ook steeds weer opvalt, is dat het een liefdevolle omgeving is waar je mee te maken krijgt. Onvoorwaardelijk, beschermend en teder, en dat is wat de schedels aan ons proberen te communiceren. Door ermee te mediteren kom je al heel snel in deze sfeer terecht en krijg je er een helper bij.

Kijk ook op

<http://www.altned.nl/informatie/kristallen-schedels-zijn-helend/> Jaap van Etten zegt: "de beste schedel voor jou is die, waar jij contact mee hebt" en niet een sjeke of grote..

<http://www.crystalskulls.com/jaap-van-etten.html>

Afgelopen zonnwende was het tegelijk Nieuwe Maan. De nieuwe maancyclus is dus begonnen met het nieuwe zonnejaar... Inmiddels zijn we alweer bijna aan de volgende Nieuwe Maan toe (de 20^{ste}).

Nu staat de maansikkel in Boogschutter.



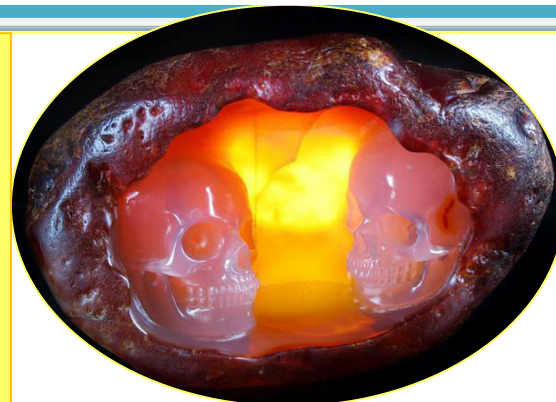
Uranus vierkant pluto vraagt om meer nieuwe oplossingen voor stress en bezorgdheid. Wees creatief, treed buiten je gebaande paden, om ontspanning en geaardheid te vinden!

<http://mountainastrologer.com/tma/> (in het Engels),



Anna Mitchell-Hedges vond deze grote schedel rond 1920 samen met haar vader, in Lubaantun, Belize (boven Guatemala).

www.skullis.com wil ik je niet onthouden: pittige prijzen, maar wat een plaatjes!





Zo zie je ze niet zo vaak..

Valentina's - het is alweer een oud verhaal (2011) maar het blijft leuk <https://www.youtube.com/watch?v=EBYPlcSD490> en als je het nog nooit gezien hebt.. je mag hem niet missen☺

Voor vragen en opmerkingen graag mailen naar info@heremiet.nl of naar elineeugenie@gmail.com



Je hebt misschien al geprobeerd iets op de WEBSHOP te vinden?? Helaas merken we dat de webshop goed draaiend krijgen nog iets lastiger is dan we hadden gehoopt! Er moet nog een hoop aan gebeuren en dit tegelijkertijd met de afbreek op de Bergstraat, het zoeken naar een nieuwe plek en nog een hoop meer. Onze excuses voor de vertraging... we hebben allerlei moois bedacht voor de webshop maar we zijn er ook achter gekomen dat je sommige dingen... niet aan andere mensen over moet laten... en soms komt daar achterstallig onderhoud om de hoek kijken, om eerlijk te zijn. Zoals het er nu uitziet zouden we eind januari in de lucht moeten zijn. Er wordt hard aan gewerkt! Warme groet van het webshop-team.

EVEN GEDULD A.U.B.

<https://www.youtube.com/watch?v=19Si7eV-rrQ>

Binaural beats zijn (door de computer geprogrammeerde) 'trommel' geluiden, die als je een koptelefoon op hebt, links nét anders binnenkomen dan rechts. De truuk is, dat je eigen hersenen daardoor een golf gaan aanmaken die goed is voor ontspanning bijvoorbeeld:

Delta golven zijn diep ontspannend en slaapverwekkend – het zijn de golven die je hersenen het meest gebruikten toen je heel klein was..☺ Bij bovenstaande link wordt een **Schumann-vibratie** opgeroepen, dat is de trilling van de Aarde zelf. En dan vergezeld van wat golfslag- en walvisgeluid, verry relaxed. Je kan er ook zonder koptelefoon naar luisteren, dan is het 'binaural' effect er eigenlijk niet. Er zijn ook tracks met meer opwekkende beats, die ook de creativiteit bevorderen: dat zijn de alfa- en theta golven. Als je erg gespannen of op prestatie gericht bent – soms ook nodig! – dan maken je hersenen beta-golven. Op Youtube vind je van alles op dit gebied waar je je voordeel mee kunt doen, ook richting meditatie. Ik vind zelf wel altijd dat je er niet van afhankelijk moet wezen.. techniek is leuk, maar naar de vogeltjes kijken kan net zo ontspannend werken.

Meer weten over de Schumann trilling?

http://www.tigweb.nl/TIG19_6_01_Bosman.pdf